



La sezione escursionisti del G.E.B., organizza

## **SABATO 3 MARZO '18**

L'escursione all :

# **Anello di Volastra ( Manarola) Liguria**

### **ITINERARIO :**

Facile escursione di collegamento tra Manarola e Corniglia. La parte centrale del percorso che collega Volastra a case Pianca oltre ad essere uno dei più panoramici di tutte le cinque terre è un'esemplare testimonianza del millenario rapporto tra uomo e natura, di come il primo abbia per secoli convissuto, modellato e governato la seconda secondo i ritmi e interventi decisivi ma rispettosi, invasivi ma armonici al tempo stesso. Camminando a mezza costa, ad una quota prossima ai 350 metri, tra i famosi terrazzamenti a vite si può percepire come possa essere racchiuso un'enorme patrimonio storico. E' questa, infatti la zona che offre il più suggestivo colpo d'occhio sulla costa "a gradini" delle Cinque Terre, quella dove, forse, si è meglio conservata la tenacia di un'agricoltura fatta di piccole terrazze strappate alla montagna. Il ritorno avverrà in treno poiché il sentiero azzurro tra Corniglia e Manarola è chiuso per frana.

### **PROGRAMMA :**

RITROVO: ORE 6.45 Ritrovo in Via Paradigna (presso la rotonda dell'Eurotorri )  
ORE 7.00 Partenza in pullman per Manarola  
ORE 10.00 Inizio percorso

#### Note tecniche

**Percorso Breve** : Escursionistico Manarola - Volastra – Corniglia  
**Tempo complessivo:** 2,30/3,00 ore (Solo andata) Ritorno a Manarola in treno  
**DISLIVELLO** : 350 m

**Percorso Lungo** : Escursionistico Manarola - Volastra - alta via 5 terre - Manarola  
**Tempo complessivo** : 4,30/5,00 ore  
**DISLIVELLO** : 650 m

### **Pranzo al sacco**

Il costo dell'escursione sarà sicuramente contenuto (€20 indicative) e verrà comunicato appena si conoscerà il numero dei partecipanti che salvo indicazioni contrarie dell'ultimo minuto, non potrà essere inferiore alle 40 persone.

**ATTREZZATURA** : abbigliamento "a cipolla"; indispensabili gli scarponcini o scarpe da trekking con suola Vibram, felpa e giacca impermeabile (in caso di pioggia e/o vento.) consigliati i bastoncini per la discesa e macchina fotografica

Al termine dell'escursione ci sarà una piccola merenda offerta dagli organizzatori ed arricchita dalla generosità dei partecipanti.

Tutti coloro che sono interessati a partecipare all'escursione sono invitati a contattare entro e non oltre il **12 Febbraio '18** ai Sigg.ri PALMIERI Rosy Tel 0521/272246 3356099091  
PASSERA Roberto Tel 0521/781444 3386419677  
SCHIANCHI Sergio Tel 0521/485241 3393005667

**Si ricorda che la partecipazione all'escursione è a titolo personale per cui non può essere addossata alcuna responsabilità al G.E.B. o ai partecipanti, per danni a persone o cose conseguenti a eventuali incidenti prima, durante e dopo la gita.**