La sezione escursionisti del G.E.B., organizza

SABATO 7 APRILE '18

L'escursione sul :

Sentiero dell'Ardesia (Lavagna) Liguria

ITINERARIO :

*Il paesaggio ligure è unico al mondo e vanta viste mozzafiato. Basterebbe solo aprire gli occhi, guardarsi intorno e scoprire che ogni angolo della **Liguria** è una meraviglia. Anche il sentiero proposto è particolarmente interessante e pittoresco.*

*Si tratta della via dell' Ardesia che, più che una strada, è un itinerario ecomuseale il quale attraversa tutta la **Fontanabona**, consentendo la visita di località caratterizzate dalla presenza delle "pietre nere" e sopratutto la vista di un paesaggio magico sul golfo del **Tigullio**. In val Fontanabona col termine "vie dell'Ardesia" si identificano quei percorsi che, dalle cave poste in prossimità dei crinali, scendono ripidi fino a fondovalle e alla costa; questi sentieri, per secoli, sono stati percorsi da portatrici o "lavagnine", donne il cui compito era quello di trasportare in equilibrio sulla testa una o più lastre d'ardesia, dalle cave ai magazzini sul mare.*

PROGRAMMA :

RITROVO:	ORE 6.45	Ritrovo in Via Paradigna (presso la rotonda dell'Eurotorri)
	ORE 7.00	Partenza in pullman per Lavagna
	ORE 10.00	Inizio percorso

Note tecniche

Percorso Breve : **Escursionistico** Sestri levante S.Giulia - Lavagna
Tempo complessivo: **2,30/3,00 ore** (Solo andata)
DISLIVELLO : **300 m**

Percorso Lungo **: Escursionistico Lavagna (**S.Martino) – monte S.Giacomo - Lavagna -
Tempo complessivo : **4,30/5,00 ore**
DISLIVELLO : **520 m**

Pranzo al sacco

Il costo dell'escursione sarà sicuramente contenuto (**€ 20** indicative) e verrà comunicato appena si conoscerà il numero dei partecipanti che salvo indicazioni contrarie dell'ultimo minuto, non potrà essere inferiore alle 40 persone.

ATTREZZATURA : abbigliamento "a cipolla"; indispensabili gli scarponcini o scarpe da trekking con suola Vibram, **felpa** e **giacca impermeabile** (in caso di pioggia e/o vento.) **consigliati i bastoncini** per la discesa e macchina fotografica

Al termine dell'escursione ci sarà una piccola merenda offerta dagli organizzatori ed **arricchita dalla generosità dei partecipanti.**

Tutti coloro che sono interessati a partecipare all'escursione sono invitati a contattare entro e non oltre il **3 Aprile '18** ai Sigg.ri PALMIERI Rosy Tel 0521/272246 3356099091
PASSERA Roberto Tel 0521/781444 3386419677
SCHIANCHI Sergio Tel 0521/485241 3393005667

Si ricorda che la partecipazione all'escursione è a titolo personale per cui non può essere addossata alcuna responsabilità al G.E.B. o ai partecipanti, per danni a persone o cose conseguenti a eventuali incidenti prima, durante e dopo la gita.