Il gruppo escursionisti del G.E.B., organizza

## Sabato 19 e Domenica 20 MAGGIO ’18

La cicloescursione sulla:

# Ciclabile della Drava (Lienz) Austria

***ITINERARIO :***

*Chi ama vivere la montagna alternando scarponi da trekking alle 2 ruote, non può mancare a questo magnifico week-end sulla bicicletta. Il primo giorno si percorrerà la famosa pista ciclabile “**Lungodrava**” che è la ciclabile più frequentata d’ Europa; un percorso ben conservato e asfaltato che segue , sempre in leggera discesa, la riva del fiume **Drava**. Partendo da **San Candido** superando il confine austriaco attraverso paesini immersi in prati idilliaci, nel cuore dell’ est Tirolo, si arriva nella cittadina di **Lienz**(45 chilometri). Nel secondo giorno, dopo un breve trasferimento in pullman ,l’itinerario partirà da **Kötschach-Mauten** e seguendo la riva del fiume **Gail**, si arriverà a **Arnoldstein** (58 chilometri. )Si transita fra piccoli paesi, vecchi masi e trattorie tipiche dove si possono assaporare specialità regionali. La ciclabile si snoda parallela al confine italiano, vicino al fiume **Gail** e in leggera discesa attraversa **Hermagor** e Il lago **Pressegger,** uno dei più caldi d‘Austria, il quale invita i ciclisti ad un bagno rigenerante; tutto il perimetro del lago può essere esplorato in bici. Infine si arriverà ad **Arnoldstein** dove ci sarà il pullman ad attenderci per il ritorno a Parma..*

***PROGRAMMA e Note Tecniche:***

**Sabato 19 Maggio:**

| | | |
|---|---|---|
| RITROVO: | ORE 5,15 | Ritrovo in Via Paradigna (presso la rotonda dell’Eurotorri ) |
| | **ORE 5,30** | Partenza in pullman per San Candido |
| | ORE 10,30 | Ritiro biciclette e inizio Percorso da San Candido(960 m slm) a Lienz (540 m slm). |

*n* *DISLIVELLO : **-420** Dist.: km 45 di discesa ( alcuni tratti in salita) Durata 3-4 ore*

Pranzo al sacco ( in una delle tante aree di sosta dislocate lungo il percorso)

***In serata, lasciate le bici presso la stazione ferroviaria di Lienz, arrivo all’ Hotel Traube**** in centro Lienz per la cena ed il pernottamento***

**Domenica 20 Maggio:**

Colazione in Hotel

ORE 9,00 Partenza in pullman per kötschach 700 m slm) a Arnoldstain (578 m slm) e riconsegna bici

*DISLIVELLO : **-122 m** Distanza: km 58 Durata 4-5 ore*

Pranzo al sacco ( in una delle tante aree di sosta dislocate lungo il percorso)

***Gruppo turistico**: trasferimento in bus e visita dei paesi lungo il percorso( Sillian Lienz ecc).*

Il contributo per l’escursione è di (**€ 130** ) che comprende : il trasferimento in pullman, la mezza pensione in Hotel **** (**escluse le bevande**) e il noleggio delle biciclette per 2 giorni con la consegna delle bici nel luogo di arrivo.
Si informano i partecipanti che una parte della spesa del pullman verrà utilizzato il fondo cassa del G.E.B.

ABBIGLIAMENTO “da bicicletta”: Zainetto, pantaloncini da ciclista, **felpa , giacca impermeabile casco**, occhiali, mantella, guanti e fascia (in caso di freddo, pioggia e/o vento.)

E’ necessario, all’atto della prenotazione un acconto di **€50,00** (max 50 partecipanti)
Tutti coloro che sono interessati a partecipare all’escursione sono invitati a contattare entro e non oltre il **30 Aprile'18** ai Sigg.ri PALMIERI Rosy Tel 0521/272246 335/6099091
PASSERA ROBERTO Tel 0521/781444 3386419677
SCHIANCHI Sergio Tel 0521/485241 339/3005667

***Si ricorda che la partecipazione all’escursione è a titolo personale per cui non può essere addossata alcuna responsabilità al G.E.B. o ai partecipanti, per danni a persone o cose conseguenti a eventuali incidenti prima, durante e dopo la gita.***