La sezione escursionisti del G.E.B., organizza

SABATO 12 GENNAIO '19

L'escursione con le ciaspole sul:

Anello dal ponte del Cogno (Bosco)

ITINERARIO :

Il CAI di Parma ha recentemente recuperato, in alta Val Parma, due antichi tracciati, anche in parte lastricati, che venivano regolarmente utilizzati in passato per attività silvo-pastorali. I due nuovi sentieri partono dal ***Ponte del Cogno m.985*** *(lungo la strada da Bosco di Corniglio a Lagdei) e raggiungono: 1)con segnavia* ***721*** *la Strada dei Lagoni (a metà strada tra Cancelli e Lagoni), dove è possibile proseguire con il pre esistente 721 fino al monte Roccabiasca e poi scendere alle Capanne di Badignana; 2) con segnavia* ***725C*** *l'ex vivaio della Vezzosa, da cui l'immediato accesso alla piana di Lagdei con il collegamento a tutti i percorsi dell'alta valle. I due nuovi tracciati risultano facilmente percorribili anche in inverno con le ciaspole permettendo all'escursionista di scoprire nuove zone basse del nostro Appennino. Nel percorso odierno sarà possibile percorrere il giro ad anello con partenza ed arrivo a* ***Ponte de Cogno****, utilizzando entrambi i due nuovi tracciati e come collegamento la strada che collega i Cancelli con i Lagoni. Il sentiero di andata partirà da* ***Ponte del Cogno m.985****,* ***sentiero 721****, poi strada cancelli-lagoni con arrivo e sosta pranzo al rifugio* ***Lagdei m.1250*** *(lunghezza 4km, dislivello in salita 300m, dislivello in discesa 80m, tempo di percorrenza circa 1,45h). Il sentiero di ritorno partirà dal rifugio poi i cancelli, quindi i sentieri* ***725B, e 725C*** *(lunghezza 2,3km, dislivello in discesa 260m, tempo di percorrenza circa 1,30h).Il percorso non presenta difficoltà ed è quindi percorribile anche con le ciaspole (se c'è neve) oppure in mountain bike. E' una facile e tranquilla escursione adatta a tutti senza difficoltà e con un modesto dislivello nei luoghi più suggestivi e insoliti del nostro appennino, attraversando boschi e percorrendo antichi sentieri.*

PROGRAMMA :

RITROVO:	ORE 8,45	Ritrovo in Via Paradigna (presso la rotonda dell'Eurotorri)
	ORE 9,00	Partenza **con auto proprie** per Ponte del Cogno (Bosco)
	ORE 10,30	Inizio percorso

Note tecniche

Percorso : **Escursionistico**
Tempo : **3,00/3,30 ore (intero percorso)** secondo l' innevamento
DISLIVELLO : **300 m**

Il contributo per l'escursione dipenderà dal numero dei partecipanti, in ogni caso non sarà oltre i 10€.

ATTREZZATURA : <u>Abbigliamento invernale da montagna (giacca a vento felpa, guati, cuffia) racchette da neve,,bastoncini da montagna, scarponi da trekking e ramponcini in caso di tratti ghiacciati</u> ,

N.B.*In caso scarso innevamento, l'escursione sarà percorsa ugualmente come semplice sentiero.*

Tutti coloro che sono interessati a partecipare all'escursione sono invitati a contattare entro e non oltre il **10 Gennaio'19** ai sig.ri PALMIERI Rosy Tel 0521/272246 335/6099091
PASSERA ROBERTO Tel 0521/781444 3386419677
SCHIANCHI Sergio Tel 0521/485241 339/3005667

<u>Si ricorda che la partecipazione all'escursione è a titolo personale per cui non può essere addossata alcuna responsabilità al G.E.B. o ai partecipanti, per danni a persone o cose conseguenti a eventuali incidenti prima, durante e dopo la gita.</u>