



La sezione escursionisti del G.E.B., organizza

SABATO 16 FEBBRAIO '19

L'escursione in:

ACQUASANTA – CAMPIGLIA - RIOMAGGIORE

ITINERARIO :

A sudovest di La Spezia ed ai piedi del monte su cui sorge **Campiglia**, giace un piccolo gruppo di case che insieme ad un semplice santuario, forma la borgata dell' **Acquasanta**. Da qui, dal santuario della madonna dell' **Acqua Santa** e dai suoi platani secolari, prende il via un itinerario, segnato dal **Cai** col N.11, che ha come fulcro una manciata di case affacciate da un lato sul golfo di **La Spezia** e dall'altro sulla vastità del mare aperto verso la Corsica. Il doppio panorama del borgo di **Campiglia** è dovuta alla sua particolare ubicazione lungo il crinale di quella lingua di terra che chiude ad ovest il golfo di La Spezia e sulla cui punta estrema sorge il caratteristico paese ligure di **Portovenere**. Il sentiero, dopo la località di **Campiglia** è di quelli che lasciano con il cuore in gola per la bellezza dei paesaggi. Tutt'intorno boschi di pini marittimi, lecci, castagni, e panorami assai suggestivi. L'antica mulattiera che risale all'epoca romana corre sul crinale, ad un'altezza prossima tra i 400/500 metri, segnata come **alta via delle cinque terre (AV5T)** fino a raggiungere il **colle Telegrafo** per poi scendere al livello del mare a **Riomaggiore** passando dal santuario della madonna di **Montenero**. Da qui è possibile ammirare una delle migliori viste sulle cinque terre. L'escursione termina a **Riomaggiore** dove ci sarà il pullman ad attenderci.

PROGRAMMA :

RITROVO: ORE 6,45 Ritrovo in Via Paradigna (presso la rotonda dell'Eurotorri)
ORE 7,00 Partenza in pullman per Aquasanta (LaSpezia)
ORE 10,00 Inizio percorso

Note tecniche:

Percorso Completo : Escursionistico

Tempi di percorrenza : **3,30/4,00 ore** (Intero percorso)

DISLIVELLO : **400 m** in salita e in discesa

Pranzo al sacco

Il contributo per l'escursione è di (€20,00 circa)

ATTREZZATURA : abbigliamento "**a cipolla**"; indispensabili gli scarponi o scarponcini da trekking con suola Vibram, **felpa**, **giacca a vento** (in caso di pioggia), cappello, occhiali da sole, acqua, zaino con i "viveri", **utili i bastoncini da trekking**

Al termine dell'escursione, ci sarà una piccola merenda offerta dagli organizzatori ed **arricchita dalla generosità dei partecipanti**

Tutti coloro che sono interessati a partecipare all'escursione sono invitati a contattare entro e non oltre il **6 Febbraio '19** ai Sigg.ri PALMIERI Rosy Tel 0521/272246 335/6099091
PASSERA Roberto Tel 0521/781444 338/6419677
SCHIANCHI Sergio Tel 0521/485241 339/3005667

Si ricorda che la partecipazione all'escursione è a titolo personale per cui non può essere addossata alcuna responsabilità al G.E.B. o ai partecipanti, per danni a persone o cose conseguenti a eventuali incidenti prima, durante e dopo la gita.