La sezione escursionisti del G.E.B., organizza

SABATO 2 MARZO '19

L'escursione in:

LEVANTO BONASSOLA FRAMURA

ITINERARIO :

La caratteristica principale dei sentieri del levante ligure è quella di avere sostanzialmente tre percorsi: uno litoraneo che unisce i centri della costa, uno di crinale che domina dall'alto la riviera, e uno intermedio che corrisponde quasi sempre con le vie di comunicazione romana. In particolare l'itinerario parallelo alla vecchia Via Aurelia partiva da La Spezia (località S. Venerio), e passava sulla costa delle Cinque Terre attraverso la cosiddetta Via dei Santuari, per valicare Punta Mesco e passare a mezza costa tra Levanto, Bonassola, Framura e le rimanenti località fino a Sestri Levante. Da questa località rivierasca la strada si congiungeva nuovamente con l'Aurelia.
Questo itinerario effettua un giro in circolo partendo da Levanto, attraversando la vallata di Bonassola a mezza costa, fino a Framura ed infine ritorno a Levanto, attraverso la nuova pista ciclopedonabile che ultimamente collega Framura-stazione con Levanto stessa.

PROGRAMMA :

RITROVO:	ORE 6,45	Ritrovo in Via Paradigna (presso la rotonda dell'Eurotorri)
	ORE 7,00	Partenza in pullman per Levanto (LaSpezia)
	ORE 10,30	Inizio percorso

Note tecniche:

Percorso Completo : **Escursionistico** Levanto Bonassola Framura per il **sentiero verde-azzurro** e ritorno per la pista ciclope donabile o in treno
Tempi di percorrenza : **4,00/4,30 ore** (Intero percorso)
DISLIVELLO : **400 m** in salita e in discesa

Percorso Turistico : **Levanto – Bonassola - Framura** e ritorno sulla nuova pista ciclopedonabile
Tempi di percorrenza : **2,00/2,30 ore** (Andata e Ritorno)
DISLIVELLO : **Nullo** *(lunghezza 11 km in totale)*

Pranzo al sacco

Il contributo per l'escursione è di (**€ 20,00** circa)

ATTREZZATURA : abbigliamento "**a cipolla**"; indispensabili gli scarponi o scarponcini da trekking **felpa , giacca a vento** (in caso di pioggia), cappello, torcia elettrica occhiali da sole, pantaloncini corti, acqua, zaino con i "viveri".

Al termine dell'escursione, ci sarà una piccola merenda offerta dagli organizzatori ed **arricchita dalla generosità dei partecipanti**

Tutti coloro che sono interessati a partecipare all'escursione sono invitati a contattare entro e non oltre il **26 Febbraio '19** ai Sigg.ri PALMIERI Rosy Tel 0521/272246 335/6099091
PASSERA Roberto Tel 0521/781444 338/6419677
SCHIANCHI Sergio Tel 0521/485241 339/3005667

Si ricorda che la partecipazione all'escursione è a titolo personale per cui non può essere addossata alcuna responsabilità al G.E.B. o ai partecipanti, per danni a persone o cose conseguenti a eventuali incidenti prima, durante e dopo la gita.