La sezione escursionisti del G.E.B., organizza

SABATO 26 OTTOBRE ’19

L’escursione a :

Rapallo - Chiavari

ITINERARIO :

Da Rapallo saliamo fino al paesino di S. Ambrogio, stretta attorno alla sua chiesa, dove passa il sentiero dei 5 Campanili, così chiamato perché compie un giro ad anello attorno alle frazioni alle spalle di Zoagli, ciascuna dotata della sua chiesa, con tanto di campanile. Il nostro tracciato condivide il tratto iniziale e finale di questo sentiero, che serve a raggiungere le due testate della vallata, confinanti con i comuni di Rapallo ad ovest, e di Chiavari ad est. Proseguendo verso Chiavari incontriamo il santuario della Madonna delle Grazie, posto su una collina dominante il Golfo del Tigullio, Da qui comincia la discesa, parte in pineta e parte in strada verso il paese di Chiavari dove ci aspetta, a conclusione dell’ attività 2019, l’ ormai tradizionale pranzo a base di pesce (o carne per chi non piace il pesce) presso il ristorante ***“Cà da Gurpe”*** *prenotato per l’ occasione.*

Chi volesse ridurre la traversata può fermarsi a Zoagli e da qui prendere il treno o il bus per Chiavari

PROGRAMMA :

RITROVO:	ORE 6,45	Ritrovo in Via Paradigna (presso la rotonda dell’Eurotorri)
	ORE 7,00	Partenza in pullman per Rapallo
	ORE 9,30	Inizio percorso

Note tecniche

Percorso : **Escursionistico/Turistico** Rapallo – S. Ambrogio – S. Pantaleo - Zoagli Rovereto – Madonna delle Grazie - Chiavari

Tempi : **3,30 ore** (intero percorso)

DISLIVELLO : **400 m.**

Pranzo al Ristorante al termine dell’escursione (ore 13,30 circa) a Chiavari
Ristorante “**Cà da Gurpe**” (pranzo a base di pesce)

Il costo dell’escursione sarà di (**Euro 50,00**) mentre una parte della spesa del pullman sarà **offerto della sezione**.

N.B. è indispensabile, all’ atto della prenotazione, versare un acconto di **€ 10,00**

ATTREZZATURA : abbigliamento “**a cipolla**”; scarponi o scarponcini da trekking **felpa , giacca a vento** (in caso di pioggia), cappello, pantaloni corti, occhiali da sole, acqua, zaino con i “viveri”, **utili i bastoncini da trekking**

Al termine del pranzo dopo una breve passeggiata, si farà rientro a Parma previsto per le ore 20 circa**.**

Tutti coloro che sono interessati a partecipare all’escursione sono invitati a contattare entro e non oltre il **5 Ottobre'19** ai Sigg.ri PALMIERI Rosy Tel 0521/272246 335/6099091
PASSERA Roberto Tel 0521/781444 3386419677
SCHIANCHI Sergio Tel 0521/485241 339/3005667

Si ricorda che la partecipazione all’escursione è a titolo personale per cui non può essere addossata alcuna responsabilità al G.E.B. o ai partecipanti, per danni a persone o cose conseguenti a eventuali incidenti durante la gita.