La sezione escursionisti del G.E.B., organizza

SABATO 14 MARZO ’20

L’escursione all’:

Isola PALMARIA (La Spezia)

*Era un appuntamento classico per il G.E.B., che solitamente apriva la stagione escursionistica annuale. Quest’anno torniamo , dopo 13 anni, come seconda uscita alla visita dell’isola delle grotte (”balma” =grotta). Si tratta dell’ isola della **Palmaria**, raggiungibile con traghetti da **Portovenere**, ed è la più grande della Liguria e protetta da un parco regionale istituito il 20 Settembre 2001.*
*Essa ospita un itinerario molto suggestivo ricco di bellezze naturali e paesaggistiche. Il percorso parte dal golfo del **Terrizzo**, passando sopra le strapiombanti pareti della grotta azzurra, fino ad arrivare alla cima dell’isola, **il semaforo** (186 m.),con i resti del forte **Cavour** .L’itinerario continua per capo dell’Isola passando tra le cave di marmo , ora dismesse, a picco sul mare. Si prosegue per la spiaggia del **Pozzale.** Infine continuando il periplo dell’ isola si arriva di nuovo al punto di partenza. Si cammina in una vegetazione mediterranea rigogliosa dove si aprono frequenti finestre sul borgo di **Portovenere** , sull’isola di **Tino** e sulla costa di **Lerici**, **Montemarcello**,e **La Spezia.***

ITINERARIO :

PROGRAMMA :

RITROVO:	ORE 6,45	Ritrovo in Via Paradigna (presso la rotonda dell’Eurotorri)
	ORE 7,00	Partenza in pullman per La Spezia
	ORE 10,00	Inizio percorso

Note tecniche:

Percorso Turistico : Visita *e passeggiata lungomare, nel caratteristico borgo di Portovenere*
Tempo complessivo: a discrezione
DISLIVELLO : **nullo**

Percorso Escursionistico: ***Periplo dell’isola***
Tempi di percorrenza : **3,00/3,30 ore** (Intero percorso)
DISLIVELLO : **200 m** in salita e in discesa

Pranzo al sacco (sulla spiaggia del Pozzale)

Il contributo per l’escursione è di (**€ 20,00** circa) + il costo del traghetto

ATTREZZATURA : abbigliamento “**a cipolla**”; scarponi o scarponcini da trekking **felpa , giacca a vento** (in caso di pioggia), cappello, occhiali da sole, pantaloncini corti, acqua e zaino con i “viveri”,

Al termine dell’escursione, ci sarà una piccola merenda offerta dagli organizzatori ed **arricchita dalla generosità dei partecipanti**

Tutti coloro che sono interessati a partecipare all’escursione sono invitati a contattare entro e non oltre il **26 Febbraio’20** ai Sigg.ri PALMIERI Rosy Tel 0521/272246 335/6099091
PASSERA Roberto Tel 0521/781444 338/6419677
SCHIANCHI Sergio Tel 0521/485241 339/3005667

Si ricorda che la partecipazione all’escursione è a titolo personale per cui non può essere addossata alcuna responsabilità al G.E.B. o ai partecipanti, per danni a persone o cose conseguenti a eventuali incidenti prima, durante e dopo la gita.