



La sezione escursionisti del G.E.B., organizza

Sabato 27 SETTEMBRE'25

La cicloescursione sulla:

Ciclabile valle del Sarca (Lago di Garda)

ITINERARIO :

La pista ciclabile **VALLE DEL SARCA** (o Valle dei Laghi), 25 km è **uno dei percorsi più amati del Garda Trentino**. Facile e immersa nel verde, è l'ideale per una passeggiata in sella alle due ruote. Il percorso parte ufficialmente da Torbole e risale lungo la valle costeggiando il fiume Sarca. Man mano che si pedala il paesaggio diventa sempre più verde e dal Lago di Garda si passa a luoghi tranquilli e isolati tra distese di vigneti e meleti. La ciclabile è quasi totalmente su sede propria e il fondo è asfaltato e ben tenuto! Frequentata in ogni stagione, la pista ciclabile che da Torbole porta a Sarche, è la più conosciuta del Trentino: ogni anno da migliaia di ciclisti e amanti delle camminate passano di qui. La pista parte dalle rive del lago di Garda e segue a ritroso il corso del fiume Sarca, su un tracciato pianeggiante che si snoda nella campagna. Fino a DRO è particolarmente adatta alle famiglie con bimbi che vogliono esplorare il Garda trentino su due ruote. Lungo il percorso, con brevi deviazioni, si possono raggiungere diverse attrazioni, punti di interesse, produttori e ristoratori pronti a sedurre con i sapori altogardesani.

PROGRAMMA e Note Tecniche:

Sabato 7 Giugno:

RITROVO:	ORE 6,45	Ritrovo in Via Paradigna (presso la rotonda dell'Eurotorri)
	ORE 7,00	Partenza in pullman per Torbole (Lago di Garda)
	ORE 10,00	Ritiro biciclette e inizio percorso da Torbole fino a Sarche e ritorno. A Torbole e riconsegna bici.

DISLIVELLO : 210 m (Dist.: km 50 andata e ritorno) **si può tornare da ogni punto della pista ciclabile** poiché la consegna della bici dovrà avvenire dove è stata ritirata.

Durata 3-4 ore (comprese le soste)

Pranzo al sacco (in una delle tante aree di sosta dislocate lungo il percorso)

Il contributo per l'escursione è di (€ 50) che comprende : il trasferimento in pullman, il noleggio delle biciclette (city-Bike o Mountain-Bike).

Per chi vuole partecipare alla gita, noleggiando la bici a pedalata assistita, (**bici elettrica**) il contributo è di € 80.

ABBIGLIAMENTO "da bicicletta": Zainetto, pantaloncini da ciclista, **felpa , giacca impermeabile casco, occhiali, mantella, guanti e fascia** (in caso di freddo, pioggia e/o vento.)

Al raggiungimento del numero di partecipanti richiesto, le iscrizioni, (max 52 partecipanti)

Tutti coloro che sono interessati a partecipare all'escursione sono invitati a contattare entro e non oltre il **15 Settembre'25** i Sigg.ri PALMIERI Rosy

Tel. 335 609 9091

PASSERA Roberto

Tel. 338 641 9677

SCHIANCHI Sergio

Tel. 339 300 5667

Si ricorda che la partecipazione all'escursione è a titolo personale per cui non può essere addossata alcuna responsabilità al G.E.B. o ai partecipanti, per danni a persone o cose conseguenti a eventuali incidenti prima, durante e dopo la gita.

TOP Ciclabile dei Laghi: Torbole - Sarche

↔ 24,9 km

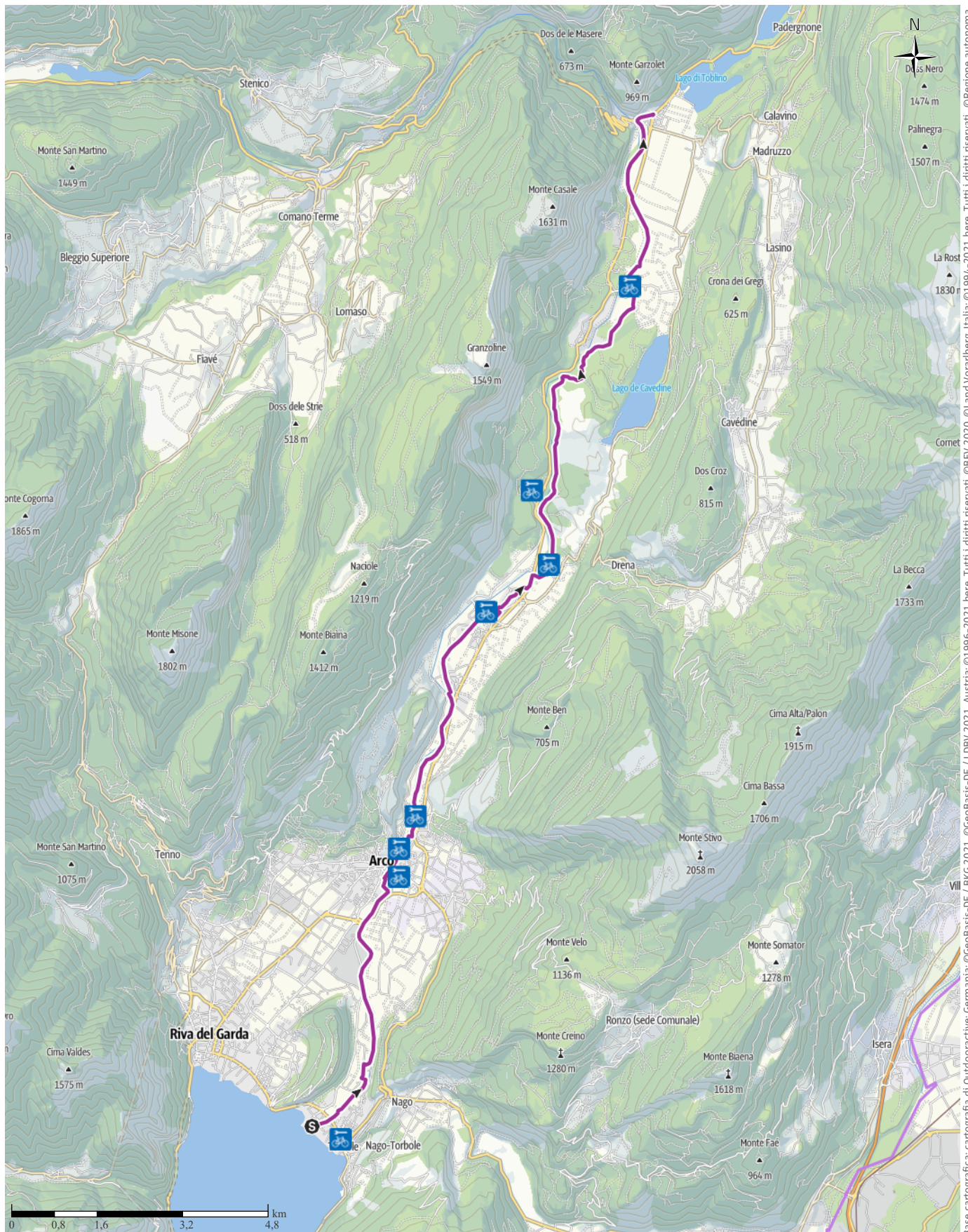
⌚ 2:00 h

▲ 233 m

▼ 48 m

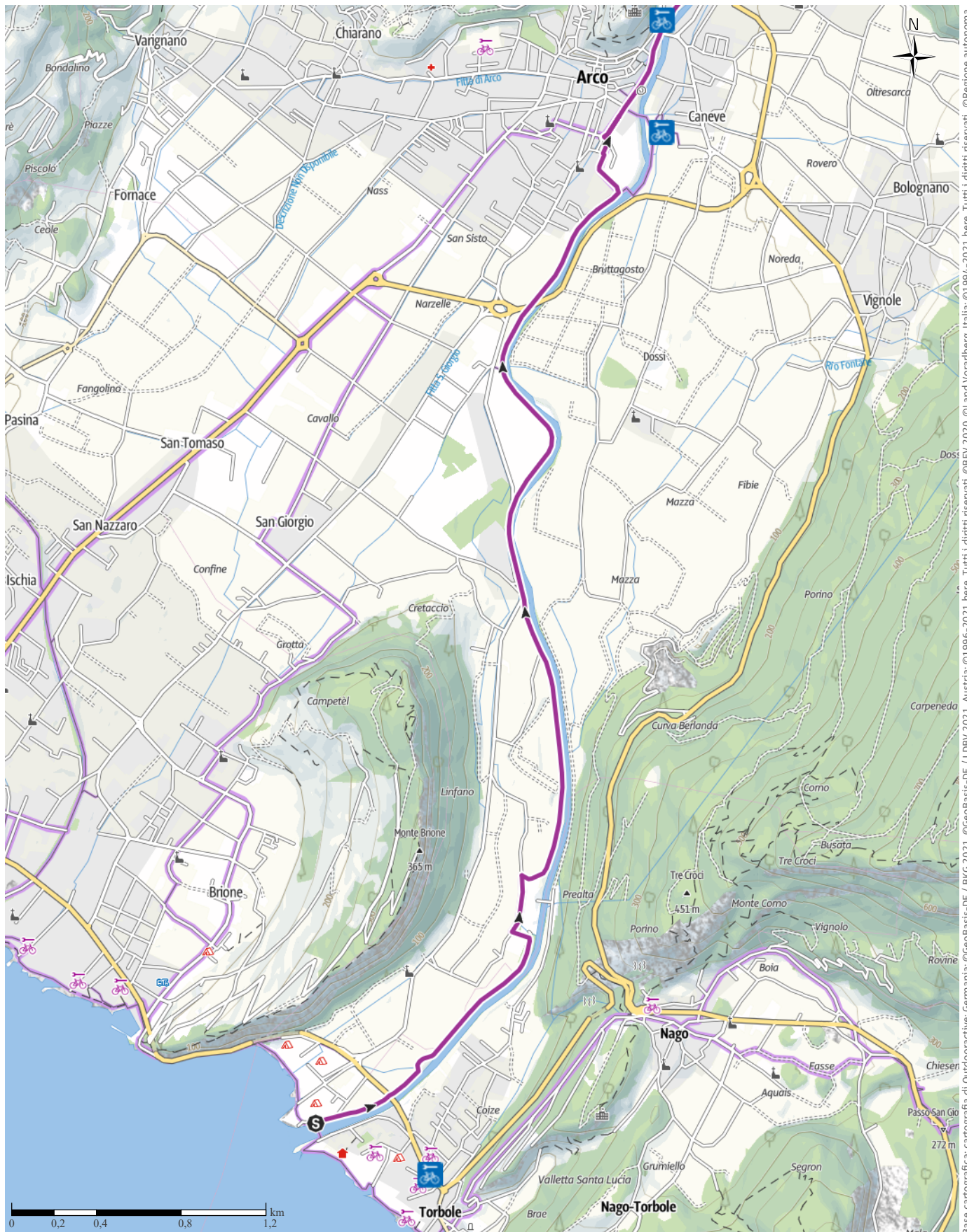
Difficoltà

media



Base cartografica: cartografia di Outdooractive; germania: ©GeoBasis-DE / BKG 2021. ©GeoBasis-DE / LDBV 2021. Austria: ©1996-2021 here. Tutti i diritti riservati. ©BEG 2020, ©Land Vorarlberg, Italia: ©1994-2021 here. Tutti i diritti riservati. ©Regione autonoma di Bolzano Alti Adige - Ripartizione natura, paesaggio e sviluppo del territorio. ©Cartago S.R.L., Svizzera: Geodata ©swisstopo. ©BAFU - Bundesamt für Umwelt Base cartografica: cartografia di Outdooractive; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

media



TOP Ciclabile dei Laghi: Torbole - Sarche

↔ 24,9 km

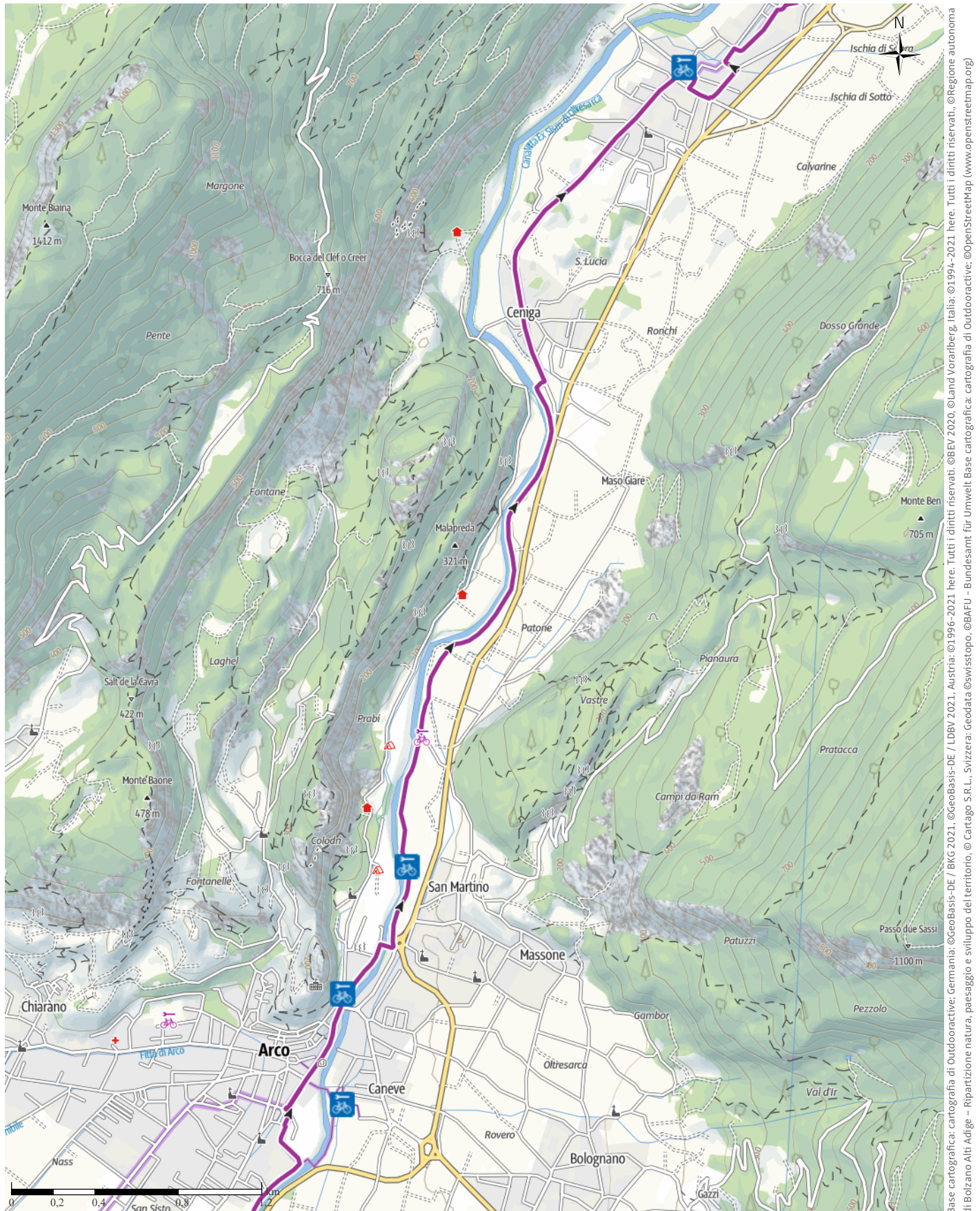
🕒 2:00 h

📏 233 m

📏 48 m

Difficoltà

media



TOP Ciclabile dei Laghi: Torbole - Sarche

↔ 24,9 km

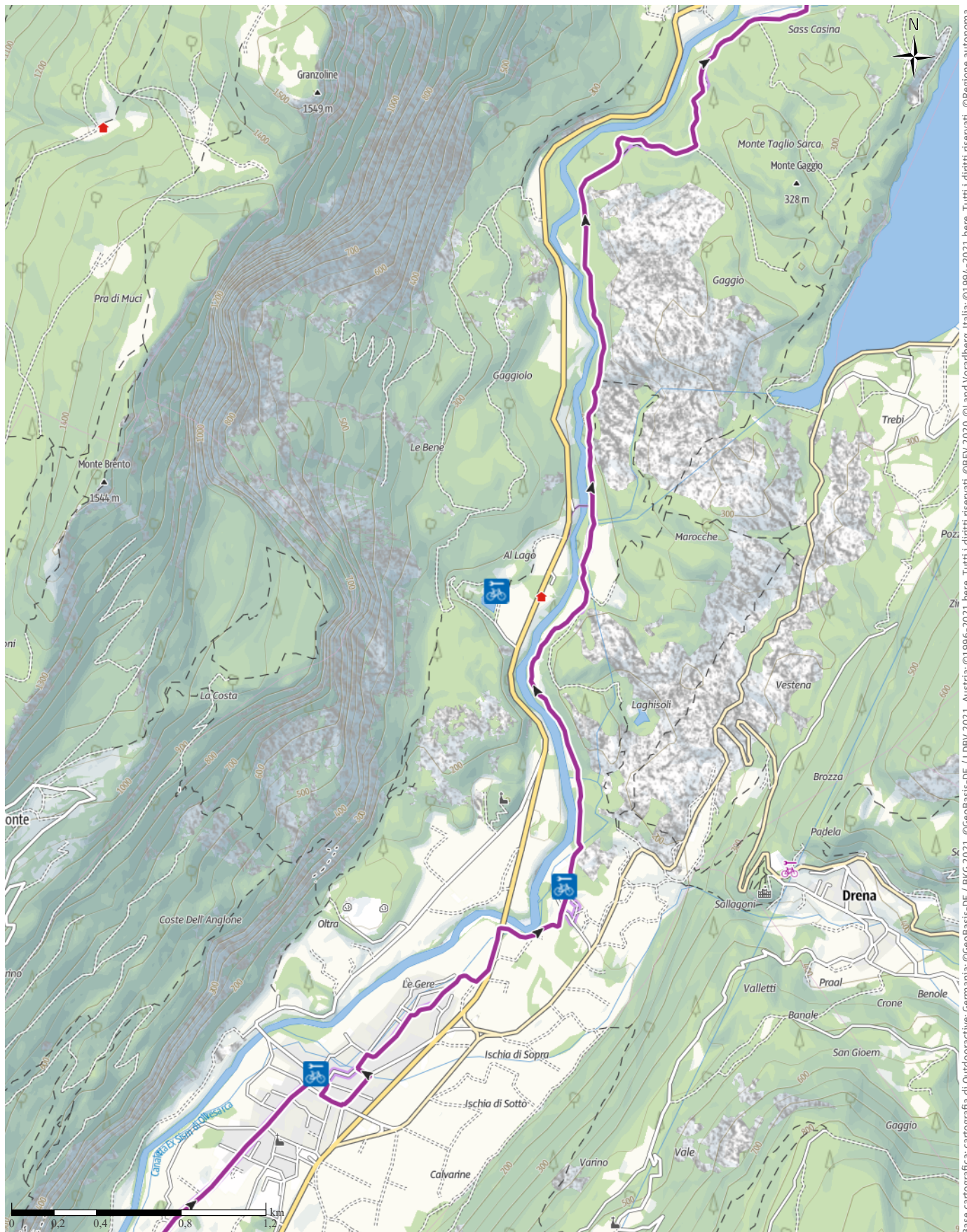
🕒 2:00 h

📏 233 m

📏 48 m

Difficoltà

media



Base cartografica: cartografia di Outdooractive; germania: ©GeoBasis-DE / I.D.B.V. 2021, Austria: ©1996-2021 here, Tutti i diritti riservati, ©Regione autonoma di Bolzano Alti Adige - Ripartizione natura, paesaggio e sviluppo del territorio, ©Cartago S.R.L., Svizzera: Geodata ©swisstopo, ©BAFU - Bundesamt für Umwelt, cartografia di Outdooractive; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

TOP Ciclabile dei Laghi: Torbole - Sarche

↔ 24,9 km

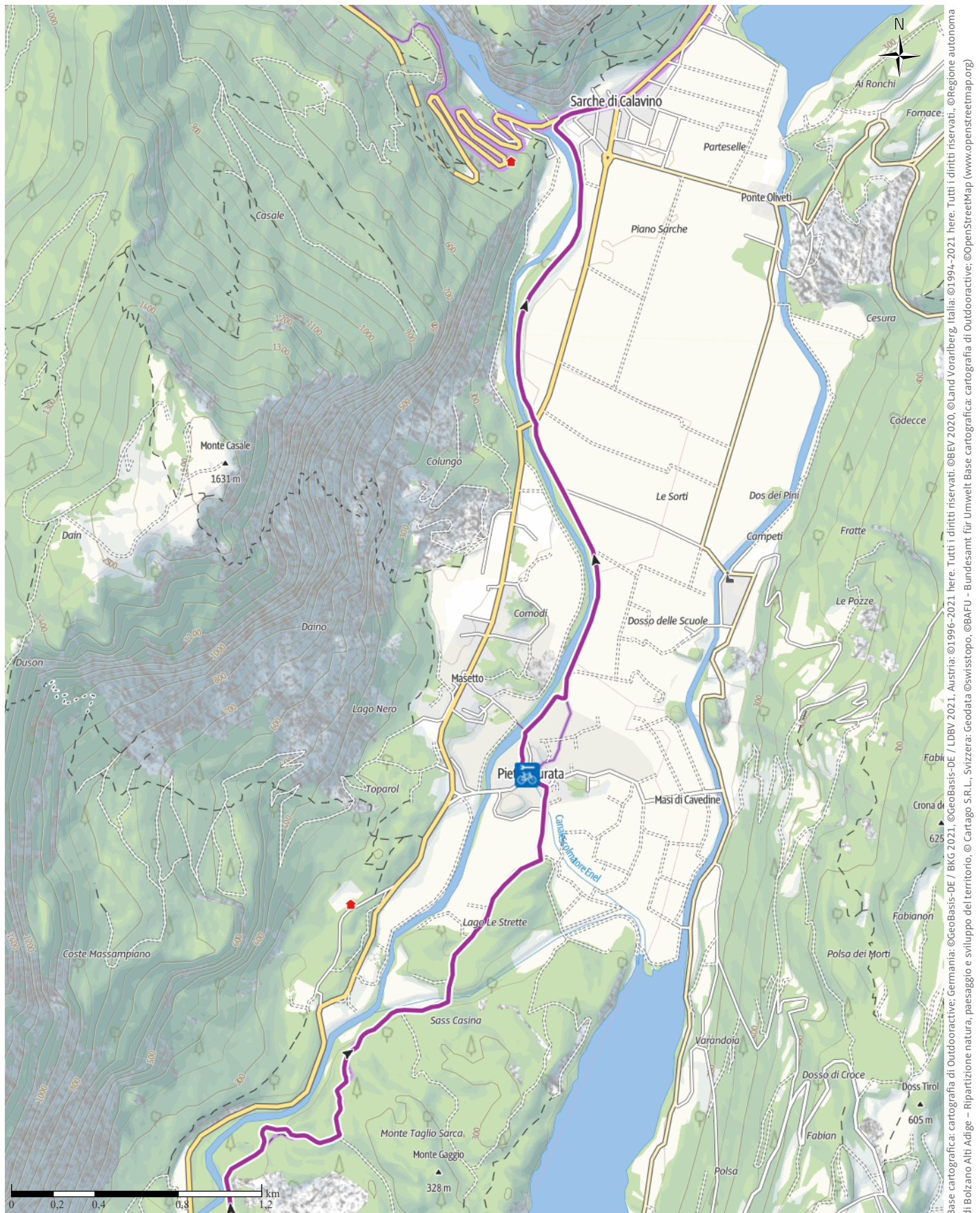
🕒 2:00 h

📏 233 m

📏 48 m

Difficoltà

media



TOP Ciclabile dei Laghi: Torbole - Sarche

↔ 24,9 km

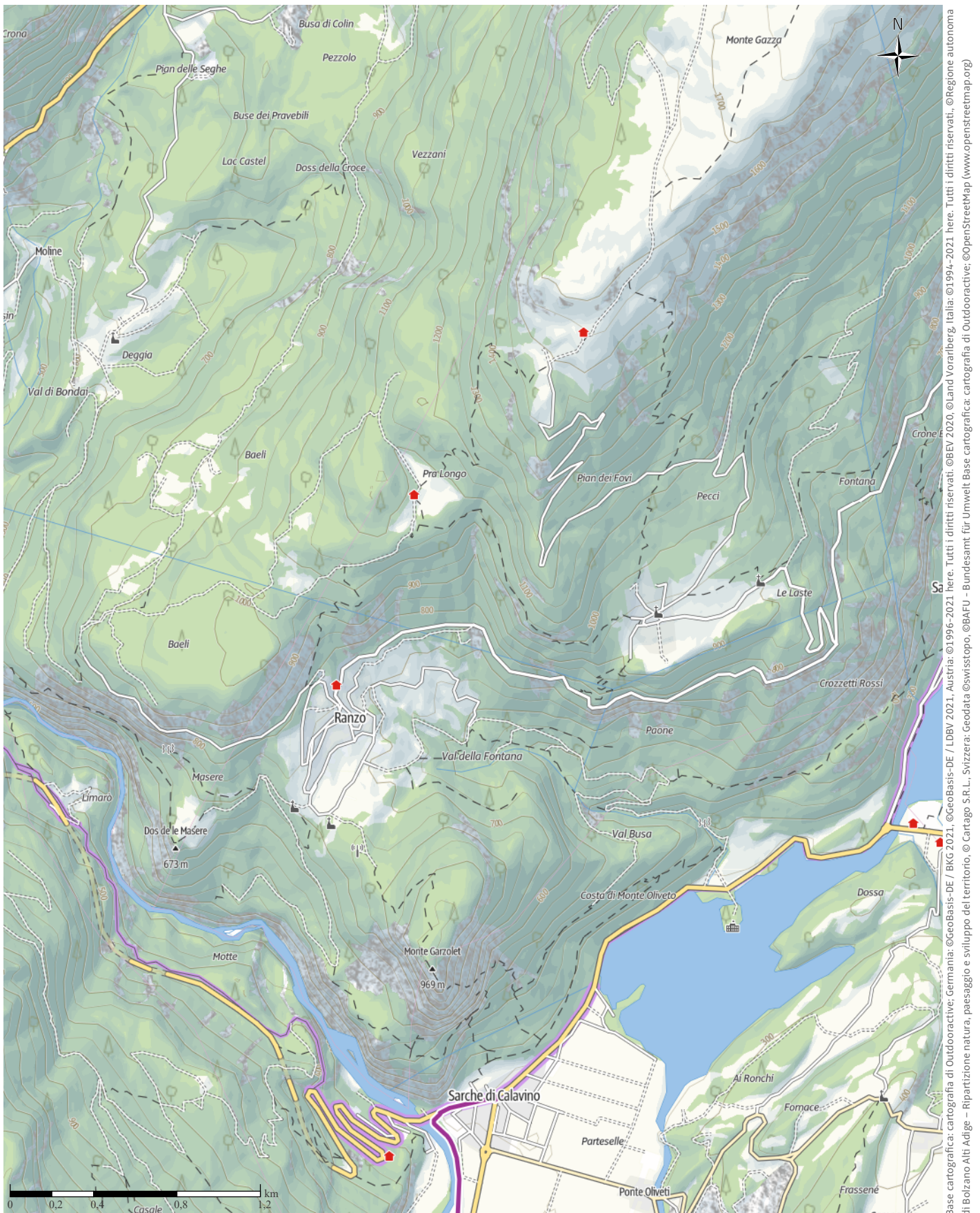
🕒 2:00 h

📏 233 m

📏 48 m

Difficoltà

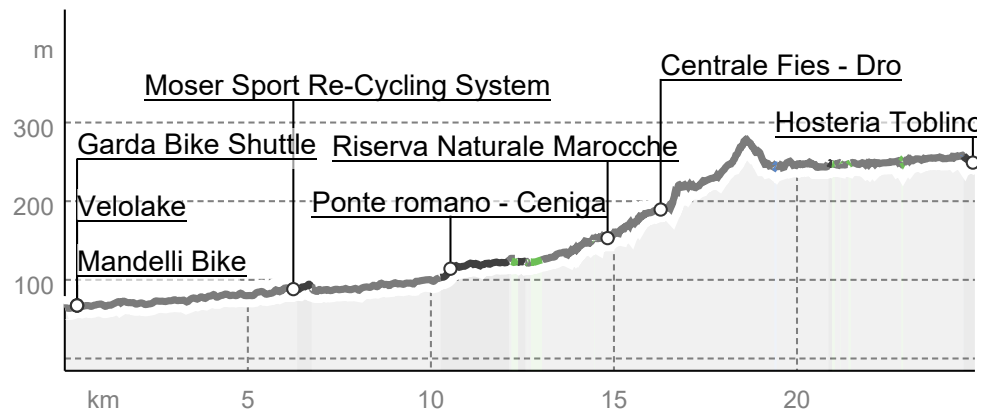
media



Tipo di strada

Asfalto	21,2 km
Strada	0,1 km
sterrata	
Sentiero	0,7 km
naturalistico	
Strada	2,9 km

Profilo altimetrico



Dati del percorso

Bicicletta

Distanza	↔	24,9 km
Durata	🕒	2:00 h
Salita	⬆️	233 m
Discesa	⬇️	48 m

Difficoltà	media
Fitness	●●●●●
Tecnica	●●●●●
Altitudine	
	278 m
	64 m

Periodo consigliato

GEN	FEB	MAR
APR	MAG	GIU
LUG	AGO	SET
OTT	NOV	DIC

Valutazioni

Autori

Emozione	●●●●●
Paesaggio	●●●●●

Altri dati

Proprietà

Raggiungibile con mezzi pubblici	Da punto a punto
Panoramico	Rilevanza storico-culturale
Interesse geologico	

Classificazione

🍴 Punti di ristoro lungo il percorso

👨👩👦 Adatto a famiglie e bambini



Staff Outdoor Garda Trentino VB

Ultimo aggiornamento: 02.07.2025



Pubblicato da
Garda Trentino

Largo Medaglie d'Oro 5
38066 Riva del Garda
Trento

Telefono +39 0464 554444
Fax

info@gardatrentino.it
http://www.gardatrentino.it

La **pista ciclopedonale Torbole - Sarche** è uno dei percorsi più amati del Garda Trentino. Facile e immersa nel verde, è l'ideale per una passeggiata in sella alle due ruote.

La ciclabile Torbole - Sarche segue a ritroso il **corso del fiume Sarca**, collegando le sponde del lago alla Valle del Sarca. Per gli appassionati di mtb, rappresenta la via migliore per raggiungere l'inizio di tanti tour dedicati alla mtb, per tutti gli altri un bell'itinerario per pedalare in sicurezza. Ma attenzione, è un percorso molto amato anche dai pedoni e dai runner, rendendola di fatto la pista ciclabile più frequentata

del Trentino.

La bellezza del paesaggio, il clima mite grazie a cui la ciclabile è percorribile tutto l'anno, la possibilità di spostarsi in sicurezza tra i centri del Garda Trentino sono alcuni dei motivi che ne hanno fatto un vero e proprio must.

Lungo il percorso, con brevi deviazioni, si possono raggiungere diverse attrazioni, punti di interesse, produttori e ristoratori pronti a sedurre con i sapori altogardesani: un ottimo modo per scoprire storia e tradizioni del Garda Trentino!

Consiglio dell'autore

*Non dimenticate di portare la **macchina***

***fotografica:** tra lago, castelli, boschi e frutteti questo percorso riassume la bellezza del Garda Trentino!*

Indicazioni sulla sicurezza

Safety Tips

1. Indossa sempre il casco.
2. Pianifica la tua uscita.
3. Rispetta la segnaletica stradale, fermati ai semafori e non andare contromano.
4. I sentieri sono condivisi con altri fruitori. Dai sempre la precedenza agli escursionisti a piedi.
5. Rispetta la proprietà pubblica e privata.
6. Non viaggiare solo/a in zone isolate.
7. Assicurati che le luci della bici siano funzionanti.

Le informazioni contenute in questa scheda sono soggette ad immancabili variazioni, nessuna indicazione ha quindi valore assoluto. Non è possibile evitare del tutto inesattezze o imprecisioni, in considerazione della rapidità dei cambiamenti ambientali o meteorologici che possono verificarsi. In questo senso decliniamo ogni responsabilità per eventuali cambiamenti subiti dall'utente. Si consiglia, comunque, di accertarsi, prima di effettuare un'escursione, sullo stato dei luoghi e sulle condizioni ambientali o meteorologiche.

Attrezzatura

Le escursioni in sella alla tua bicicletta richiedono abbigliamento e attrezzatura specifica. Anche in occasione di uscite relativamente brevi e agevoli, è sempre meglio essere ben equipaggiati per non

incorrere in spiacevoli sorprese e per fronteggiare imprevisti come, ad esempio, un temporale improvviso o un calo di energia: anche gli imprevisti fanno parte del divertimento!

Ricordati inoltre di valutare bene il tipo di percorso che stai affrontando, le località che prevedi di attraversare e la stagione in corso. Ha piovuto? Attenzione! I sentieri saranno più scivolosi e quindi bisogna essere più cauti.

Cosa portare con sé durante un'escursione in bicicletta?

- scorta d'acqua adeguata in base al proprio fabbisogno (considerate temperatura, possibilità di rifornimento, durata del percorso)
- snack (per esempio, frutta secca o barrette)
- giacca antivento e antipioggia
- maglia e calze di ricambio
- crema solare
- occhiali da sole
- guanti da bici
- mappa o dispositivo gps
- torcia meglio se da casco o manubrio (un imprevisto o un guasto tecnico possono dilungare i tempi dell'escursione)
- kit di primo soccorso
- kit di riparazione bici per rimediare incidenti meccanici
- fischietto di segnalazione

Lascia sempre detto a qualcuno dove sei diretto e quanto tempo hai previsto per la tua escursione.

Il numero unico di emergenza è 112.

Materiale informativo

Mappa

- **Mappa BIKE Garda Trentino** - In vendita presso uffici informazione di Riva del Garda, Arco e Torbole

Consigli e raccomandazioni aggiuntive

- La pista ciclabile attraversa, a nord di Dro, la **zona delle Marocche**. In parte area protetta, le Marocche sono la più grande frana postglaciale dell'arco

alpino: un imponente ammasso di materiale roccioso dall'aspetto lunare, in cui vivono piante e animali che si sono adattati alla particolare aridità dell'ambiente.

- Il corso del fiume Sarca costituisce nella sua interezza il [Parco Fluviale della Sarca](#): una lunga via d'acqua che dai ghiacciai dell'Adamello scende fino al lago di Garda. Un parco alternativo, percorribile quasi interamente a piedi o in bicicletta, che offre percorsi segnalati da pannelli che guidano il visitatore alla scoperta del territorio nei suoi tratti naturalistici e storico-culturali.
- In estate, non dimenticate il costume da bagno: lungo il corso del fiume, ci sono due piccole [spiagge](#), ideali per rinfrescarsi durante la pedalata.

Hai già scelto la ciclabile, ora ti manca solo il supporto giusto. Scopri tutti i [Bike Specialist](#) del Garda Trentino: noleggi, officine e negozi specializzati ti aspettano.

Direzioni da seguire

Punto di partenza

Torbole sul Garda

Coordinate:

DD: 45.873659, 10.868154

DMS: 45°52'25.2"N 10°52'05.4"E

UTM: 32T 644983 5081707

w3w: ///fuggono.turni.riforme

Punto di arrivo

Sarche

Direzioni da seguire

La **ciclopedonale Torbole-Sarche** parte dalle sponde del lago di Garda, in prossimità della foce del fiume Sarca, dove confluiscono le piste provenienti da Riva del Garda e Mori: il percorso ben segnalato corre sull'argine del fiume in destra orografica.

Si risale verso nord in direzione di **Arco** lungo il fiume Sarca, che consente in tutta sicurezza il transito dei ciclisti al di sotto del ponte stradale, senza mai abbandonare la ciclabile. Per oltre 5 km si pedala

immersi piacevolmente nella quiete del paesaggio fino a giungere nei pressi di Arco.

Si attraversa l'abitato di Arco riprendendo poi il tracciato della ciclopedonale in corrispondenza del **ponte stradale sul Sarca**.

Da questo punto, la pista risale nuovamente il fiume Sarca in destra orografica per circa 500 metri, per poi imboccare a destra la passerella ciclopedonale posta all'altezza del campeggio, che ci conduce sulla riva opposta in prossimità del parco urbano; si prosegue sull'argine mantenendosi a stretto contatto con il fiume, dove troviamo alcune aree di sosta attrezzate con tavoli e panchine, utili per una piacevole sosta.

Dopo un tratto di circa 4 km si supera si raggiunge il paese di **Ceniga**. Il tracciato ricalca ora la strada comunale a traffico promiscuo, che da Ceniga porta a **Dro**, piccolo centro abitato. Seguendo le indicazioni presenti nel paese, si raggiunge la zona residenziale posta alla periferia nord dell'abitato di Dro, dove imbocchiamo la ciclopedonale protetta di circa 850ml, che ci consente di sottopassare la strada statale e raggiungere l'incrocio con la stradina comunale che conduce alla **ex centrale idroelettrica di Fies**.

Proseguendo su tranquille stradine di campagna, si giunge infine alla piccola frazione di **Pietramurata**, dove ritroviamo la ciclopedonale che ci condurrà all'abitato di **Sarche**, località dove termina il percorso protetto.

Come arrivare



Il percorso è raggiungibile comodamente con mezzi pubblici.

Mezzi pubblici

I centri del Garda Trentino - Riva del Garda, Torbole sul Garda e Arco- sono collegati da diverse linee urbane ed extraurbane, che permettono di raggiungere i punti d'accesso ai percorsi.

Per [informazioni aggiornate su orari e tratte](#)

Riva del Garda e Torbole sul Garda sono raggiungibili anche con il [servizio di navigazione pubblica](#).

Come arrivare

Come

[raggiungere il Garda Trentino](#)

Dove parcheggiare