



Il gruppo escursionisti del G.E.B., organizza

Sabato 25 OTTOBRE '25

L'escursione a:

Lago di Lamar (Valle dei Laghi)

ITINERARIO :

Ormai il termine **foliage** è entrato nel modo comune di riferirsi all'autunno soprattutto per chi vive questo periodo dell'anno in modo appassionato. Il cambiamento di colore delle foglie degli alberi durante l'autunno, quando il verde brillante estivo si trasforma in una gamma di tonalità calde come il giallo, l'arancione, il rosso e il marrone, per moltissimi escursionisti, è un momento spettacolare per godere della bellezza della natura.

Questa escursione è l'ideale per vivere questi momenti. I **laghi di Lamar** si trovano vicino a Terlagio ai piedi della **Paganella**, sopra il **Monte Soprassasso** che si erge sulla **Valle dell'Adige**. Un tempo uniti, sono stati separati da una frana che ha originato due bacini distinti: il **Lago Santo** a sud e il **Lago di Lamar** a nord. Essi colpiscono per i loro colori accesi, in particolare il Lago di Lamar incluso in uno spettacolare anfiteatro roccioso, grazie all'acqua trasparentissima, brilla in tonalità di verde, turchese ed azzurro. Il fitto bosco di faggi, abeti rossi e bianchi, larici e betulle, si rispecchia nel lago creando un magico effetto riflesso. Entrambi i laghi sono soggetti a fenomeni carsici, proprio come il vicino Lago di Terlagio.

In questa breve escursione di mezza montagna si attraversano tre ambienti: i vasti prati ai piedi della Paganella nell'andata (**località Prada**), il bosco misto di faggi, betulle, larici e abeti e infine i **laghi di Lamar** sulla via del ritorno. La stagione migliore per andarci è sicuramente l'autunno, per il magnifico foliage che accende il bosco. Dei due laghi quello di Lamar è sicuramente il più bello: circondato da un bosco di faggi secolari e da una parete rocciosa, con un prato che funge da spiaggia, è un luogo di grande bellezza ed armonia. La breve escursione ha un dislivello modesto ed è alla portata di tutti.

PROGRAMMA e Note Tecniche:

RITROVO:	ORE 6,45	Ritrovo in Via Paradigna (presso la rotonda dell'Eurotorri)
	ORE 7,00	Partenza in pullman per Monteterlagio (Valle dei Laghi)
	ORE 10,00	Inizio percorso

Note tecniche:

Percorso Turistico : **Monte Terlagio, lago Santo e lago di Lamar**

Tempo complessivo: **1,00/1,30 ora**

DISLIVELLO : 50 m

Percorso Escursionistico: **Monte Terlagio, Casale, Prada, lago di Lamar ,lago Santo, Monte Terlagio**

Tempo complessivo : **3,00/3,30 ore** (intero percorso)

DISLIVELLO : +350 m (salita) -350m (discesa)

ATTREZZATURA : abbigliamento "a cipolla"; scarponi o scarponcini da trekking
felpa , giacca a vento (in caso di pioggia), cappello, occhiali da sole,
acqua e zaino con i "viveri" molto utili i bastoncini da trekking

Il contributo dell'escursione sarà di (€ **30,00** circa) in base al numero dei partecipanti.

Al termine dell'escursione, ci sarà una piccola merenda offerta dagli organizzatori ed **arricchita dalla generosità dei partecipanti**

Tutti coloro che sono interessati a partecipare all'escursione sono invitati a contattare entro e non oltre il **15 Ottobre'25** ai Sigg.ri **PALMIERI Rosy** Tel. 335 609 9091

PASSERA Roberto Tel. 338 641 9677

SCHIANCHI Sergio Tel. 339 300 5667

Al raggiungimento dei 55 partecipanti le iscrizioni saranno chiuse anche prima del termine indicato.

Si ricorda che la partecipazione all'escursione è a titolo personale per cui non può essere addossata alcuna responsabilità al G.E.B. o ai partecipanti, per danni a persone o cose conseguenti a eventuali incidenti prima, durante e dopo la gita.

