



La sezione escursionisti del G.E.B., organizza

**SABATO 7 MARZO '26**

L'escursione al:

## **Anello dei 5 campanili (Rapallo)**

### **ITINERARIO:**

*Il sentiero dei 5 campanili è un itinerario ad anello che si snoda tra le frazioni sparse e incastonate sui terrazzamenti e sulle pendici boschive che incorniciano alle spalle di Zoagli e il golfo del Tigullio.*

*E' il tracciato più celebre del paese di Zoagli, località ligure scampata miracolosamente al cemento che ha devastato le vicine località del Tigullio. Un territorio difficile e aspro, dove esistono numerose frazioni disseminate lungo la vallata del Semorile. Ogni località ha la sua chiesa, e ciascuna chiesa il suo campanile. Questo itinerario collega idealmente tutte queste frazioni utilizzando sentieri, creuze (viottolo stretto o mulattiera tipici della Liguria), stradine asfaltate e scalinate. Attraversiamo così ambienti rurali, naturali ed urbanizzati, con sullo sfondo il mare e il promontorio di Portofino.*

### **PROGRAMMA:**

RITROVO:            ORE 6,45    Ritrovo in Via Paradigna (presso la rotonda dell'Eurotorri )  
                         ORE 7,00    Partenza in pullman per Rapallo  
                         ORE 10,00    Inizio percorso

### **Note tecniche:**

**Percorso Completo: Escursionistico** (Rapallo, San Pantaleo, San Pietro di Rovereto, Cerisola, Semorile, Sexi, Rapallo.)

Tempi di percorrenza: **4,30/5,00 ore** (Intero percorso)

DISLIVELLO            : **450 m in salita e in discesa** (Lunghezza complessiva 13 km)

**Percorso Ridotto** : Escursionistico (Rapallo, Zoagli e ritorno)

Tempi di percorrenza: **2,00/2,30 ore** (

DISLIVELLO            : **150 m in salita e 150 in discesa**

### **Pranzo al sacco**

Il contributo per l'escursione è di (€ **30,00** circa )

**ATTREZZATURA:** abbigliamento "**a cipolla**"; scarponi o scarponcini da trekking  
felpa , giacca a vento (in caso di pioggia), cappello, occhiali da sole,  
acqua, zaino con i "viveri", utili i bastoncini da trekking

Al termine dell'escursione, ci sarà una piccola merenda offerta dagli organizzatori ed **arricchita dalla generosità dei partecipanti**

Tutti coloro che sono interessati a partecipare all'escursione sono invitati a contattare entro e non oltre il **20 Febbraio'26** ai Sigg.ri. AZZI Betta Cell.3358381691    PALMIERI Rosy Cell.3356099091  
PASSERA Roberto Cell.3386419677    SCHIANCHI Sergio Cell. 3393005667

### **AVVERTENZE**

*Ogni partecipante all'escursione, con l'atto stesso dell'iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che l'escursione comporta e si assume la responsabilità nei confronti propri e degli altri partecipanti di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate per partecipare all'escursione.*

**Si ricorda infine che la partecipazione all'escursione è a titolo personale per cui non può essere addossata alcuna responsabilità al G.E.B. o ai partecipanti, per danni a persone o cose conseguenti a eventuali incidenti prima, durante e dopo la gita.**