La sezione escursionisti del G.E.B., organizza

SABATO 30 e DOMENICA 31 GENNAIO '27

L'escursione :

con le ciaspole in Val di NON (Malosco)

ITINERARIO:

*Torniamo 2 giorni sulla neve con le ciaspole ai piedi in un luogo da noi ormai conosciuto, (anni 2015, 2016 e 2022) ma pur sempre incantevole: la **Val di NON.** Famosa non solo per le mele ma anche per le sue bellezze naturali e patria indiscussa dello sci di fondo e di itinerari con le racchette da neve.*

*Il primo giorno ripercorreremo lo stesso itinerario degli anni precedenti partendo dal cortile dell'albergo cioè dai prati delle **Regole di Malosco** verso il monte **Penegal** lungo il sentiero **n°508**. Arrivati sulla cima del **Penegal**, colpisce l'incomparabile bellezza del panorama. Una straordinaria vista che spazia dalle bianche maestose pareti dolomitiche alla sottostante valle d' Adige. Il percorso di ritorno sarà un nuovo itinerario.*

*Il secondo giorno, arrivati al passo della **Mendola** in pullman e indossate le ciaspole, si prenderà il sentiero **N°500** direzione **monte Roen** raggiungibile agevolmente con una camminata lunga ma facile. Dalla vetta c'è uno dei più spettacolari panorami del Trentino-Alto Adige sulla val di Non, sulla città di Bolzano e sulle dolomiti orientali. Entrambi i percorsi sono facili e alla portata di tutti anche perché è possibile accorciare i percorsi secondo le proprie necessità e allenamento.*

***PROGRAMMA:e* Note tecniche:**

Sabato 30 Gennaio:

RITROVO: ORE 6,15 Ritrovo in Via Paradigna (presso la rotonda dell'Eurotorri)
ORE 6,30 Partenza in pullman per Maloscoo (Alto Adige)
ORE 10,30 Arrivo in Hotel e inizio del percorso

*Percorso : **Escursionistico** (adatto a tutti)*
*Tempi : **3,30/4 ore** dall' hotel "il Falchetto"(località "le Regole") al monte Penegal e ritorno*
*Dislivello : **400 m** Distanza: km 5,5*
Pranzo al sacco
Nel pomeriggio rientro all'Hotel "Il FALCHETTO" per la cena ed il pernottamento.

Domenica 31 Gennaio:

Colazione in Hotel
ORE 9,30 partenza con il pullman per il Passo della Mendola

*Percorso : **Escursionistico** (adatto a tutti)*
*Tempi : **5/6 ore** dal passo della Mendola al monte Roen e ritorno*
*Dislivello : **750 m** Distanza: km 15,5*
Pranzo al sacco

ATTREZZATURA : abbigliamento invernale ,racchette da neve, bastoncini da montagna, scarponi da trekking, **giacca a vento, felpa, guanti , cuffia, occhiali, zaino con i "viveri"** e **ramponcini** (in caso di assenza di neve e presenza di ghiaccio nei percorsi)
Per chi non possiede le ciaspole, si possono noleggiate sia a Parmasport in via Buffolara , che alla Decatlon di San Pancrazio.

N.B .In caso di scarso innevamento, le escursioni saranno percorse ugualmente senza le ciaspole.

Nel tardo pomeriggio partenza in pullman per il rientro a Parma
Il contributo per l'escursione è di (**€ 130** per persona) max 50 partecipanti che comprende :
il trasferimento in pullman e la mezza pensione in Hotel *** (**comprese le bevande**).

Tutti coloro che sono interessati a partecipare all'escursione sono invitati a contattare entro e non oltre il **20 Dicembre '26** ai Sig.ri. AZZI Betta Cell.335 838 1691 PALMIERI Rosy Cell.335 609 9091

AVVERTENZE

Ogni partecipante all'escursione, con l'atto stesso dell'iscrizione, si dichiara consapevole delle difficoltà che l'escursione comporta e si assume la responsabilità nei confronti propri e degli altri partecipanti di aver valutato che le proprie capacità e la propria attrezzatura sono adeguate a partecipare all'escursione.

Si ricorda infine che la partecipazione all'escursione è a titolo personale per cui non può essere addossata alcuna responsabilità al G.E.B. o ai partecipanti, per danni a persone o cose conseguenti a eventuali incidenti prima, durante e dopo la gita.



