

## BENVENUTI NELLA METROPOLI SULLE 14 ISOLE!

**dal 15 al 19 GIUGNO 2017**

La capitale della Svezia sorge su 14 isole che dal lago Mälaren si protendono fiere a oriente, sul Mar Baltico. Gli edifici e i palazzi, la ricca storia culturale e i musei raccontano le meraviglie di 700 anni di storia.

La città vecchia (Gamla Stan) racchiude tutta questa storia tra le stradine medievali, gli edifici ricurvi ma perfettamente conservati, il Palazzo Reale, le chiese gotiche e i bar, le caffetterie, i ristoranti e i negozi di oggettistica di design svedese eccellenti. Stoccolma vi stupirà con tutta la sua inaspettata bellezza e con il suo nordic style!



## FOGLIO NOTIZIE

### **1° giorno : Parma – Milano Linate - Stoccolma**

Ritrovo dei Signori Partecipanti alle ore 08.15 in P.le Salsi – Parma , sistemazione sul pullman riservato e alle ore 08.30 partenza per l'aeroporto di Milano Linate. Operazioni d'imbarco e alle ore 13.00 partenza con volo di linea SAS per Stoccolma, ove si arriva alle ore 15.40. All'arrivo disbrigo formalità e dopo il controllo doganale e il ritiro bagagli incontro con la guida locale e trasferimento in città per una prima visita panoramica con termine in hotel . Sistemazione nelle camere riservate. Cena in ristorante o in hotel. Pernottamento.

### **Hotel FIRST KUNGSBRON**

Vastra Jarnvagsgatan 17 – STOCOLMA  
Telefono 0046 8 6542800

### **2° giorno: Stoccolma (Drottningholm Palace)**

Prima colazione in hotel. Incontro con la guida locale parlante italiano e partenza in bus verso il porto e partenza con traghetto verso il Palazzo Drottningholm, residenza dei reali svedesi. Arrivo e visita del Castello (ingresso incluso) che, realizzato nel 1662 ispirandosi a Versailles, è oggi stato dichiarato, assieme al suo parco, patrimonio dell'Umanità dell'Unesco; si trova sull'isola di Lovö a soli 11 km dalla centro della città (navigazione 50 minuti circa). Al termine della visita rientro in pullman a Stoccolma. Pranzo libero. Pomeriggio visita della città con i suoi affascinanti vicoli lastricati di ciottoli, al Palazzo Reale, alla Cattedrale e al Palazzo del Municipio (ingresso incluso) dove annualmente ha luogo la cerimonia della consegna dei Premi Nobel. Al termine rientro in hotel. Cena in ristorante o in hotel. Pernottamento.

### **3° giorno: Stoccolma (Musei Vasa e Skansen)**

Prima colazione in hotel. Incontro con la guida locale parlante italiano e partenza per la visita del museo Vasa (ingresso incluso) che racchiude il vascello riemerso dopo 300 anni dalle acque del Baltico in cui affondò alla sua prima uscita in mare. Pranzo libero. Proseguimento verso il museo all'aperto di Skansen (ingresso incluso) dove si potranno visitare le casette originali della Svezia rurale e conoscere gli antichi mestieri e il folclore delle campagne. Dentro allo Skansen ci sono vari luoghi di intrattenimento e punti di ristoro. Al termine rientro in hotel. Cena in ristorante o in hotel. Pernottamento.

### **4° giorno : Stoccolma (Uppsala e Sigtuna)**

Prima colazione in hotel. Incontro con la guida locale parlante italiano e partenza in bus per visita di Uppsala, città universitaria importantissima e sede della cattedrale gotica dove sono sepolti tutti i re svedesi. Visita della solenne Cattedrale (ingresso incluso). Pranzo libero. Immane una visita a Sigtuna, la più antica città della Svezia con casette di legno bellissime che si affacciano sul fiume Meälaren.; conserva tutto il fascino dei resti medioevali e vichinghi. Rientro nel tardo pomeriggio in hotel. Cena in ristorante o in hotel. Pernottamento.

### **5° giorno: Stoccolma – Milano – Parma**

Prima colazione in hotel. Ad orario da comunicare trasferimento con bus privato in aeroporto con guida locale parlante italiano. Operazioni d'imbarco con assistenza e alle ore 09.25 partenza per Milano Linate ove si arriva alle ore 12.05. All'arrivo disbrigo formalità, sistemazione in autopullman riservato e rientro a Parma.

Le visite possono essere modificate come ordine e svolgimento per ragioni tecnico-operative pur mantenendo invariati i contenuti.

## **INFORMAZIONI UTILI**

Operativo aereo : gli orari dei voli indicati in programma potrebbero subire variazioni per ragioni operative in data successiva all'elaborazione del presente documento; in questo caso ne daremo comunicazione.



**PER OGNI NECESSITA' POTETE CONTATTARE**  
**GIULIANO ANDROVANDI Cell. 335.5922133**

### **VOLI (franchigia bagaglio)**

**Bagaglio a mano:** 1 bagaglio dal peso massimo di 8 kg. Le dimensioni complessive del bagaglio non potranno eccedere i 115 cm. (**55x40x20 cm**) incluse ruote, maniglie ed eventuali tasche esterne.

**Bagaglio registrato:** 1 bagaglio dal peso massimo di 23 kg. Le dimensioni complessive del bagaglio non potranno eccedere i 158 cm.

### **CAMBIO**

SVEZIA: 1 € = 8,98 Corone circa

### **REGOLAMENTO DOGANALE**

Per la legge italiana, l'importazione e/o l'esportazione di valuta o altri titoli e valori mobiliari è libera per importi complessivi inferiori a 10.000 €. Oltre questo importo è necessario compilare un apposito formulario da depositare presso gli uffici doganali. Informazioni complete sul sito [www.agenziadogane.it](http://www.agenziadogane.it). Anche secondo le leggi della Svezia esiste il limite di 10.000 € o equivalente in valuta locale oltre il quale è necessaria la dichiarazione presso l'autorità doganale.

### **TELEFONI**

Consigliamo di utilizzare i telefoni pubblici, che si trovano ovunque; è necessario munirsi di carta telefonica, acquistabile in albergo o presso i giornalai. La Scandinavia è coperta dalla rete GSM ed è quindi possibile utilizzare i cellulari di questo tipo.

Si può chiamare in Italia facendo addebitare gli scatti sul numero chiamato o sulla propria carta di credito telefonica.

**SVEZIA (Stoccolma):** Dall'Italia = 0046 + prefisso + numero. Per l'Italia = 0039 + prefisso + numero.

### **FUSO ORARIO**

Stessa ora rispetto all'Italia.

### **SHOPPING**

I prezzi in Scandinavia non sono mai bassi, ma la qualità è alta e talvolta gli articoli tipici sono meno cari che in altri Paesi. In particolare, conviene acquistare qui il cristallo svedese, i mattoncini lego, le pellicce norvegesi. Approfittate anche dei saldi, capitano di frequente!

### **SALUTE**

Quasi sempre il viaggio rappresenta uno stress per il fisico, anche se effettuato in paesi abbastanza vicini. Il cambiamento di abitudini alimentari e di vita può provocare disturbi e malesseri. È prudente evitare affaticamenti; fare uso di acqua imbottigliata per consumi alimentari; evitare i cibi crudi e, comunque, a rischio quali uova, frutta, verdure, etc. Si consiglia di portare qualche analgesico e antidolorifico, qualche medicinale contro il raffreddore o contro i disturbi gastrici ed intestinali.

### FACCHINAGGIO

Il servizio di facchinaggio non è incluso nella quota di partecipazione pertanto i Signori Partecipanti sono invitati a provvedere direttamente nel caso lo desiderino

### ASSICURAZIONE

Tutti i partecipanti sono assicurati con la compagnia UnipolSai per rimborso spese mediche, rientro anticipato, assistenza in loco e inoltre furto, smarrimento, avaria dei bagagli. Si precisa che eventuali denunce devono essere inoltrate all'assicurazione direttamente dall'interessato seguendo le istruzioni contenute nelle Condizioni di Polizza (art. 13), fornite unitamente ai documenti di viaggio.

**Alleghiamo assicurazione medico bagaglio nei portadocumenti (ricordiamo di portarlo in viaggio).**

### SUGGERIMENTI

I Svezia il costo della vita è alquanto alto. Consigliamo di cambiare la valuta poco alla volta in banca e, prima di effettuare il cambio, controllare la percentuale della commissione, che può essere diversa da un posto all'altro. Dove possibile, utilizzare la Carta di Credito. Dall'albergo suggeriamo di far chiamare il radio-taxi e farsi dire dal personale dell'albergo il costo orientativo della corsa.

**DOCUMENTI PER L'ESPATRIO** ricordiamo che ogni passeggero durante tutto il viaggio dovrà avere con sé un documento valido per l'espatrio e cioè il passaporto o la carta di identità. Secondo le ultime normative, la Carta d'identità sia cartacea che elettronica, (CON VALIDITÀ 5 ANNI) **non deve avere annotazioni di PROROGA sul retro**, anche se convalidate da timbri del Comune. Pertanto, i cittadini italiani dovranno essere muniti esclusivamente di carte d'identità con validità decennale dalla data del rilascio.

Inoltre NON deve recare sul retro la scritta NON VALIDA PER L'ESPATRIO. La mancanza di documenti o la loro irregolarità possono pregiudicare la partecipazione al viaggio, senza alcun diritto, da parte del viaggiatore, ad alcuna forma di rimborso.

**ASSISTENZA SANITARIA** ricordiamo a tutti i partecipanti il **tesserino sanitario** che permette ai cittadini italiani, che viaggiano nell'UNIONE EUROPEA di ottenere le stesse prestazioni sanitarie cui hanno diritto in Italia

**Sicurezza** La *check-list* del passeggero

## Le nuove regole per il bagaglio a mano

### Articoli ammessi in cabina

- Un bagaglio a mano (COME SOPRA INDICATO)
- Sostanze liquide nei limiti nelle modalità che seguono

### Modalità di presentazione delle sostanze liquide ai controlli di sicurezza

- I liquidi sopra citati devono essere presentati ai controlli di sicurezza contenuti in una **BUSTA DI PLASTICA trasparente e richiudibile da preparare PRIMA di presentarsi al varco**
- Il volume della busta non deve superare 1 litro (**circa 18x20 cm**)
- La busta deve essere presentata al personale dei controlli di sicurezza separatamente dagli altri oggetti
- I contenitori dei liquidi inseriti nella busta non devono superare la capacità di **100 ml** ciascuno (o 100 grammi, 3 once negli Stati Uniti)
- È ammessa **una sola busta per passeggero**

Dopo i controlli di sicurezza è possibile accedere al contenuto della busta. Si segnala che all'arrivo negli aeroporti di Gran Bretagna, Israele e Stati Uniti busta e bagaglio a mano potranno essere controllati nuovamente

### Articoli da spedire nel bagaglio da stiva (quello consegnato al check-in per essere ritirato all'aeroporto di destinazione)

- Creme, lozioni e olii e sciroppi
- Profumi, deodoranti
- Gel, inclusi quelli per capelli e doccia
- Contenuto di recipienti sotto pressione, incluse schiume da barba, altre schiume e deodoranti
- Sostanze in pasta, incluso dentifricio
- Miscele di liquidi e solidi, mascara, ogni altro prodotto di analoga consistenza, limette, forbicine e oggetti appuntiti

### Sostanze liquide escluse dall'obbligo di inserimento nella busta

- **articoli liquidi anche superiori a 100 ml se acquistati presso i duty free (ovvero i negozi dopo i controlli di sicurezza) e/o durante il volo a condizione che rimangano sigillati fino alla destinazione finale** (altrimenti in caso di tappe intermedie se ne rischia il sequestro)
- **Latte e cibo per bambini** in qualità commisurata alla durata del viaggio

### Dove trovare la busta

Può essere richiesta ai *check-in* dei principali aeroporti oppure può essere acquistata nei supermercati (sacchetti per congelamento alimenti)

L'informativa ufficiale completa per i passeggeri è disponibile sul sito dell'Ente nazionale per l'aviazione civile: [www.enac-italia.it](http://www.enac-italia.it)