



La sezione escursionisti del G.E.B., organizza

SABATO 30 OTTOBRE '21

L'escursione a :

Laghi della Tina (Arenzano)

ITINERARIO :

L'itinerario **Lago della Tina** è un rilassante percorso che consente di visitare un angolo suggestivo del **Parco del Beigua**, l'alta **Val Leone**. Un percorso con scorci panoramici cascatelle, pinete e la caratteristica zona dei laghi. Un **trekking sulle alture di Arenzano**, immersi nella natura selvaggia della **Val Lerone** tra piccoli guadi, laghetti e ponti sospesi, permette di ammirare come l'uomo ha domato la natura circostante. Si può raggiungere questi luoghi con una **facile passeggiata** dalla parte alta del paese. Lungo il percorso verso i laghetti, sulla sinistra, c'è la deviazione per l'**Area del Castagno**, che dà la possibilità di rifocillarsi all'ombra dei castagni. Venti minuti più avanti, continuando la discesa, c'è il **Ponte Negrone**. Tornando al percorso per il **Lago della Tina** (prestare la massima attenzione, come per tutti gli itinerari in Liguria), all'arrivo si scorgono tre laghetti: **il più bello è quello più alto**.

PROGRAMMA :

RITROVO: ORE 6,15 Ritrovo in Via Paradigna (presso la rotonda dell'Eurotorri)
ORE 6,30 Partenza in pullman per Arenzano
ORE 9,30 Inizio percorso

Note tecniche

Percorso Corto : **Turistico (Arenzano – Cogoleto – Arenzano (percorso sul lungomare))**
Tempo di percorrenza : **2,00/2,30**
DISLIVELLO : **nullo**

Percorso Lungo : **Escursionistico (Arenzano – Laghi della Tina – Arenzano)**
Tempi di percorrenza : **3/3,30 ore (intero percorso)**
DISLIVELLO : **250 m.**

Pranzo: al Ristorante al termine dell'escursione (ore 13,30 circa) ad Arenzano

Ristorante **"Trattoria Gustin"** (pranzo a base di pesce)

Il costo dell'escursione sarà di **Euro 50,00** pranzo compreso

(una parte della spesa del pullman sarà **offerto della sezione.**)

N.B. è indispensabile, avere il **Green-Pass** per entrare al ristorante.

ATTREZZATURA : abbigliamento "a cipolla"; scarponi o scarponcini da trekking
felpa , giacca a vento (in caso di pioggia), cappello, pantaloni corti,
occhiali da sole, acqua, zaino con i "viveri", utili i bastoncini da trekking

Al termine del pranzo dopo una breve passeggiata, si farà rientro a Parma previsto per le ore 20 circa.

Tutti coloro che sono interessati a partecipare all'escursione sono invitati a contattare entro e non oltre il **20 Ottobre'21** ai Sigg.ri PALMIERI Rosy Tel 0521/272246 335/6099091
PASSERA Roberto Tel 0521/781444 3386419677
SCHIANCHI Sergio Tel 0521/485241 339/3005667

Si ricorda che la partecipazione all'escursione è a titolo personale per cui non può essere addossata alcuna responsabilità al G.E.B. o ai partecipanti, per danni a persone o cose conseguenti a eventuali incidenti durante la gita.