



La sezione escursionisti del G.E.B., organizza

Sabato 29 e Domenica 30 GENNAIO '22

L'escursione :

con le ciaspole in Val di NON (Malosco)

ITINERARIO :

Torniamo 2 giorni sulla neve con le ciaspole ai piedi in un luogo da noi ormai conosciuto, (anni 2015 e 2016) ma pur sempre incantevole: la **Val di NON**. Famosa non solo per le mele ma anche per le sue bellezze naturali e patria indiscussa dello sci di fondo e di itinerari con le racchette da neve.

Il primo giorno ripercorreremo lo stesso itinerario degli anni precedenti partendo dal cortile dell'albergo cioè dai prati delle **Regole di Malosco** verso il monte **Penegal** lungo il sentiero n°508. Arrivati sulla cima del **Penegal**, colpisce l'incomparabile bellezza del panorama. Una straordinaria vista che spazia dalle bianche maestose pareti dolomitiche alla sottostante valle d' Adige. Il percorso di ritorno sarà un nuovo itinerario.

Il secondo giorno, arrivati al passo della **Mendola** in pullman e indossate le ciaspole, si prenderà il sentiero **N°500** direzione **monte Roen** raggiungibile agevolmente con una camminata lunga ma facile. Dalla vetta c'è uno dei più spettacolari panorami del Trentino-Alto Adige sulla val di Non, sulla città di Bolzano e sulle dolomiti orientali. Entrambi i percorsi sono facili e alla portata di tutti anche perché è possibile accorciare i percorsi secondo le proprie necessità e allenamento.

PROGRAMMA e Note Tecniche:

Sabato 29 Gennaio:

RITROVO: ORE 6,15 Ritrovo in Via Paradigna (presso la rotonda dell'Eurotorri)
ORE 6,30 Partenza in pullman per Malosco (Alto Adige)
ORE 10,30 Arrivo in Hotel e inizio del percorso

Percorso : *Escursionistico (adatto a tutti)*

Tempi : *3,30/4 ore dall' hotel "il Falchetto" (località "le Regole") al monte Penegal e ritorno*

Dislivello : *400 m Distanza: km 5,5*

Pranzo al sacco

Nel pomeriggio rientro all'Hotel "IL FALCHETTO" per la cena ed il pernottamento.

Domenica 30 Gennaio:

Colazione in Hotel

ORE 9,30 partenza con il pullman per la località Plazze di Tret

Percorso : *Escursionistico (adatto a tutti)*

Tempi : *5/6 ore dalla località Plazze di Tret al monte Moschen e ritorno*

Dislivello : *500 m Distanza: km 15,5*

Pranzo al sacco

ATTREZZATURA : abbigliamento invernale ,racchette da neve, bastoncini da montagna, scarponi da trekking, giacca a vento, felpa, guanti , cuffia, occhiali, zaino con i "viveri" e ramponcini (in caso di assenza di neve e presenza di ghiaccio nei percorsi)

Per chi non possiede le ciaspole, si possono noleggiare sia a Parmasport in via Buffolara , che alla Decatlon di San Pancrazio.

N.B. *In caso di scarso innevamento, le escursioni saranno percorse ugualmente senza le ciaspole.*

Nel tardo pomeriggio partenza in pullman per il rientro a Parma

Il contributo per l'escursione è di (€120 per persona) max 42 partecipanti che comprende : il trasferimento in pullman e la mezza pensione in Hotel *** (comprese le bevande).

Al raggiungimento del numero di partecipanti richiesto, le iscrizioni, accompagnate ad un acconto di €50,00, saranno chiuse anche prima del termine indicato.

Tutti coloro che sono interessati a partecipare all'escursione sono invitati a contattare entro e

non oltre il **30 Dicembre'21** ai Sigg.ri PALMIERI Rosy Tel 0521/272246 335 6099091

PASSERA ROBERTO Tel 0521/781444 338 6419677

SCHIANCHI Sergio Tel 0521/485241 339 3005667

Si ricorda che per partecipare all'escursione è obbligatorio essere in possesso del Super Green-Pass valido e la mascherina da utilizzare sul pullman Si ricorda inoltre che la partecipazione all'escursione

è a titolo personale per cui non può essere addossata alcuna responsabilità al G.E.B. o ai partecipanti, per danni a persone o cose conseguenti a eventuali incidenti prima, durante e dopo la gita. Inoltre