



La sezione escursionisti del G.E.B., organizza

SABATO 12 MARZO '22

L'escursione a:

Colle Caprile - Camogli (Sentiero dell'ardesia)

ITINERARIO :

*Colori, luci e profumi del levante ligure tra monti e mare, da **Uscio**, in val Fontanabuona, a **Camogli**. Si torna ancora in Liguria per percorrere una facile traversata del crinale a ridosso del mare su antichi sentieri ricchi di storia e dai suggestivi scenari naturali.*

*Si parte dal **Colle Caprile**, nell'entroterra ligure, per salire al passo **Spinarola** (100 metri di dislivello) da cui inizia la lunga e splendida discesa fino al mare. Usciti dal bosco in prossimità del passo, si apre uno stupendo panorama sul mare di **Recco** e **Camogli** che ci accompagnerà per quasi tutto il percorso. Avremo modo di vedere **USCIO**; caratteristico paese dell'entroterra ligure, famoso per le sue fabbriche di orologi da torre e fonderie per la costruzione di campane per campanili e **CAMOGLI** insigne borgo marinaro che ebbe qualche secolo fa una flotta di oltre 500 navi e velieri mercantili. Oggi il suo porticciolo ospita variopinte imbarcazioni e le case dipinte "alla ligure" che lo contornano e sono uno spettacolo da non perdere al sole del pomeriggio.*

PROGRAMMA :

RITROVO: ORE 6,45 Ritrovo in Via Paradigna (presso la rotonda dell'Eurotorri)
ORE 7,00 Partenza in pullman per USCIO (Colle Caprile)
ORE 10,00 Inizio percorso

Note tecniche:

Percorso : Escursionistico (Colle Caprile, passo della Spinarola, Ruta, Camogli)
Tempo di percorrenza : 5,00/5,30
DISLIVELLO : 100 m. in salita e 600 m. in discesa

Pranzo al sacco

Il contributo per l'escursione è di (€20,00 circa)

ATTREZZATURA : abbigliamento "a cipolla" per escursioni di bassa quota, scarponcini da trekking, felpa giacca a vento (in caso di pioggia), Zaino con acqua e viveri,

Tutti coloro che sono interessati a partecipare all'escursione sono invitati a contattare entro e non oltre il **6 Marzo'22** ai Sigg.ri PALMIERI Rosy Tel 0521/272246 335/6099091
PASSERA Roberto Tel 0521/781444 338/6419677
SCHIANCHI Sergio Tel 0521/485241 339/3005667

Si ricorda che per partecipare all'escursione è obbligatorio essere in possesso del Super Green-Pass valido e la mascherina da utilizzare sul pullman Si ricorda inoltre che la partecipazione all'escursione è a titolo personale per cui non può essere addossata alcuna responsabilità al G.E.B. o ai partecipanti, per danni a persone o cose conseguenti ad eventuali incidenti prima, durante e dopo la gita.