



La sezione escursionisti del G.E.B., organizza

**SABATO 9 APRILE '22**

L'escursione all':

## **Isola PALMARIA ( La Spezia )**

*Era un appuntamento classico per il G.E.B., che solitamente apriva la stagione escursionistica annuale. Quest'anno torniamo, dopo 13 anni, come seconda uscita alla visita dell'isola delle grotte ("balma" = grotta). Si tratta dell'isola della **Palmaria**, raggiungibile con traghetti da **Portovenere**, ed è la più grande della Liguria e protetta da un parco regionale istituito il 20 Settembre 2001.*

*Essa ospita un itinerario molto suggestivo ricco di bellezze naturali e paesaggistiche. Il percorso parte dal golfo del **Terrizzo**, passando sopra le strapiombanti pareti della grotta azzurra, fino ad arrivare alla cima dell'isola, il **semaforo** (186 m.), con i resti del forte **Cavour**. L'itinerario continua per capo dell'Isola passando tra le cave di marmo, ora dismesse, a picco sul mare. Si prosegue per la spiaggia del **Pozzale**. Infine continuando il periplo dell'isola si arriva di nuovo al punto di partenza. Si cammina in una vegetazione mediterranea rigogliosa dove si aprono frequenti finestre sul borgo di **Portovenere**, sull'isola di **Tino** e sulla costa di **Lerici**, **Montemarcello**, e **La Spezia**.*

### **ITINERARIO :**

### **PROGRAMMA :**

|          |                 |   |
|----------|-----------------|---|
| RITROVO: | ORE 6,45        | Ritrovo in Via Paradigna (presso la rotonda dell'Eurotorri) |
|          | <b>ORE 7,00</b> | Partenza in pullman per Portovenere                         |
|          | ORE 10,00       | Inizio percorso   |

### **Note tecniche:**

**Percorso Turistico :** Visita e passeggiata lungomare, nel caratteristico borgo di Portovenere

**Tempo complessivo:** a discrezione

**DISLIVELLO :** nullo

### **Percorso Escursionistico: Periplo dell'isola**

**Tempi di percorrenza :** 3,00/3,30 ore (Intero percorso)

**DISLIVELLO :** 200 m in salita e in discesa

**Pranzo al sacco** (sulla spiaggia del Pozzale)

Il contributo per l'escursione è di (€20,00 circa) + il costo del traghetto

**ATTREZZATURA :** abbigliamento "a cipolla"; scarponi o scarponcini da trekking  
felpa, giacca a vento (in caso di pioggia), cappello, occhiali da sole,  
pantaloncini corti, acqua e zaino con i "viveri",

Al termine dell'escursione, ci sarà una piccola merenda offerta dagli organizzatori ed **arricchita dalla generosità dei partecipanti**

Tutti coloro che sono interessati a partecipare all'escursione sono invitati a contattare entro e non oltre il **5 Aprile'22** ai Sigg.ri PALMIERI Rosy Tel 0521/272246 335/6099091  
PASSERA Roberto Tel 0521/781444 338/6419677  
SCHIANCHI Sergio Tel 0521/485241 339/3005667

**N.B.** Al raggiungimento del numero di partecipanti richiesto, le iscrizioni saranno chiuse anche prima del termine indicato.

**Si ricorda che la partecipazione all'escursione è a titolo personale per cui non può essere addossata alcuna responsabilità al G.E.B. o ai partecipanti, per danni a persone o cose conseguenti a eventuali incidenti prima, durante e dopo la gita.**