



Il gruppo escursionisti del G.E.B., organizza

## **Sabato 11 e Domenica 12 GIUGNO '22**

La cicloescursione sulla:

### **Ciclabile della Valtellina (da Bormio a Colico)**

#### **ITINERARIO :**

*Il Sentiero Valtellina è un percorso ciclopedonale di 114 km che parte da **Bormio** e scende lentamente il fondovalle affiancando il fiume **Adda** per terminare la sua corsa sul **lago di Como (Colico)**. Una lunga e sostanzialmente pianeggiante ciclabile, ideale per famiglie e per buona parte dedicata esclusivamente alle biciclette, che permette di scoprire le bellezze della **Valtellina** immersi nel verde tra vigneti, prati e meleti.*

*Un percorso ciclopedonale adatto a tutti per scoprire la bellezza dei paesaggi del fondovalle di **Valtellina**. Si potrà pedalare o camminare seguendo lo scorrere lento del fiume **Adda** , incontrando borghi storici, castelli, chiese e palazzi, scegliendo di fermarsi per brevi soste all'insegna del gusto per assaporare i piatti più tipici della cucina tradizionale valtellinese. Sul tracciato, perlopiù in discesa o pianeggiante o con salite lievi, è alla portata di tutti, Le innumerevoli aree di sosta attrezzate sono l'ideale per momenti di divertimento , per piacevoli picnic nella natura e pause di relax e riposo per chi desidera percorrere brevi tratti con calma e senza eccessivo impegno. Il Sentiero Valtellina è servito dalla rete ferroviaria, con stazioni dislocate lungo gli itinerari delle ciclabili che consentono di usufruire comodamente del treno.*

*Uno dei punti di forza del **Sentiero Valtellina** è la bellezza dell'ambiente paesaggistico del fondovalle e la vicinanza al fiume **Adda**, uno dei corsi d'acqua più lunghi d'Italia, con il suo ambiente naturale. Lungo il percorso è possibile usufruire delle aree di sosta con tavoli e panchine, barbecue, fontane, percorsi vita e giochi per bimbi. Per chi non si accontentasse del semplice picnic è possibile pranzare presso agriturismi o punti ristoro che si incontrano lungo il percorso.*

#### **PROGRAMMA e Note Tecniche:**

#### **Sabato 11 Giugno:**

RITROVO: ORE 5,45 Ritrovo in Via Paradigna (presso la rotonda dell'Eurotorri )  
ORE 6,00 Partenza in pullman per Bormio (alcune soste durante il viaggio)  
ORE 11,30/12,00 arrivo a Bormio (m1210slm)  
ORE 12,30 Ritiro biciclette presso il centro sportivo (vicino al palaghiaccio)  
e inizio della ciclovia della Valtellina per Sondrio (m.310slm).  
*DISLIVELLO : -900 Distanza: km 64 Durata 4-5 ore*

Pranzo al sacco ( in una delle tante aree di sosta dislocate lungo il percorso )

*In serata arrivo a Sondrio al Grand Hotel della Posta \*\*\*\* per la cena ed il pernottamento*

#### **Domenica 12 Giugno:**

: ORE 8,00 Colazione in Hotel  
ORE 9,30 Proseguimento del percorso dall'Hotel a Colico  
e arrivo presso l'imbarcadero di Colico m.210slm) e riconsegna bici  
*DISLIVELLO : -100 Distanza: km 52 Durata 3-4 ore*

Pranzo al sacco ( in una delle tante aree di sosta dislocate lungo il percorso )



Il contributo per l'escursione è di (€ 140 ) che comprende : il trasferimento in pullman, la mezza pensione in Hotel \*\*\*\* (escluse le bevande) e il noleggio delle biciclette per 2 giorni con la consegna delle bici nel luogo di arrivo.

N.B. E' possibile , chi ne farà richiesta, noleggiare biciclette con pedalata assistita aggiungendo un ulteriore contributo alla quota di base.

**Si informano i partecipanti che una parte della spesa del pullman verrà presa dal fondo cassa del G.E.B.**

**ABBIGLIAMENTO "da bicicletta": Zainetto, pantaloncini da ciclista, felpa , giacca impermeabile casco, occhiali, mantella, guanti e fascia (in caso di freddo, pioggia e/o vento.)**

E' necessario, all'atto della prenotazione un acconto di €50,00 (max 50 partecipanti)

Tutti coloro che sono interessati a partecipare all'escursione sono invitati a contattare entro e non oltre il **20 Maggio'22** ai Sigg.ri **PALMIERI Rosy** Tel 0521/272246 335/6099091  
**PASSERA ROBERTO** Tel 0521/781444 338/6419677  
**SCHIANCHI Sergio** Tel 0521/485241 339/3005667

**Al raggiungimento del numero di partecipanti richiesto, le iscrizioni saranno chiuse anche prima del termine indicato.**



**Si ricorda che la partecipazione all'escursione è a titolo personale per cui non può essere addossata alcuna responsabilità al G.E.B. o ai partecipanti, per danni a persone o cose conseguenti a eventuali incidenti prima, durante e dopo la gita.**