



Il gruppo escursionisti del G.E.B., organizza

Sabato 24 SETTEMBRE '22

L'escursione sul:

Monte San Martino (Gruppo delle Grigne)

ITINERARIO :

*Il monte San Martino è la partenza della dorsale che divide parte della Valsassina ed il Lario. Fa parte del gruppo delle Grigne, nelle Prealpi Orobie, la sua conformazione alterna cenge boschive a ripidi canali e valloni. La montagna è costituita prevalentemente da roccia calcarea che la rende particolarmente friabile. L'escursione si svolge lungo facili sentieri. Il percorso si snoda lungo le pendici meridionali e occidentali del monte **San Martino** con meravigliosi scorci sia sul ramo di **Lecco del Lario**, sia sulla cittadina stessa, sull'Adda e sull'ampia sella di Valmadrera chiusa fra il Monte Barro a Sud e il Moregallo a Sud-ovest. In una radura sul versante occidentale del Monte **Coltignone-San Martino**, sorgono il rifugio **Riccardo Piazza** e l'antichissima chiesetta di **San Martino**.*

Secondo alcuni studiosi la chiesa fu fondata dai monaci benedettini nel IX secolo. Un ripido sentiero, noto come "sentiero dei tecét", inerpicandosi fra aspre pareti, collegava la sponda del lago con l'eremo. Solo nel 1268, quando i benedettini abbandonarono la badia di San Pietro, la piccola chiesa di San Martino passò a Lecco. Si provvide allora a costruire un sentiero d'accesso più facile e largo, quello che percorreremo nella nostra escursione. Per qualche secolo la chiesa fu meta di pellegrinaggio. La nostra escursione non è difficile, ma non è da prendere con leggerezza, bisogna sempre fare attenzione. La vista del panorama che ci accoglierà al nostro arrivo ci ripagherà di tutte le nostre fatiche.

PROGRAMMA e Note Tecniche:

RITROVO: ORE 6,45 Ritrovo in Via Paradigna (presso la rotonda dell'Eurotorri)
ORE 7,00 Partenza in pullman per Laorca (Lecco)
ORE 10,00 Inizio percorso

Note tecniche:

Percorso Corto Escursionistico (LAORCA, Chiesa SAN MARTINO, RIFUGIO R.PIAZZA)

Tempo complessivo: 1,15/1,30 ore (solo andata)

DISLIVELLO : 350 m

Percorso Lungo: Escursionistico (LAORCA, Chiesa SAN MARTINO, Monte SAN MARTINO, RIFUGIO R.PIAZZA)

Tempo complessivo: 2,00/2,30 ore (solo andata)

DISLIVELLO : 620

Pranzo al sacco

Il contributo per l'escursione sarà contenuto (€ 25,00 circa) e verrà comunicato appena si conoscerà il numero dei partecipanti che, salvo indicazioni contrarie dell'ultimo minuto, non potrà essere inferiore alle 40 persone.

ATTREZZATURA : abbigliamento "a cipolla"; scarponi o scarponcini da trekking felpa , giacca a vento (in caso di pioggia), cappello, occhiali da sole, acqua, zaino con i "viveri",

Al termine dell'escursione, ci sarà una piccola merenda offerta dagli organizzatori ed **arricchita dalla generosità dei partecipanti**

Tutti coloro che sono interessati a partecipare all'escursione sono invitati a contattare entro e non oltre il **20 Settembre '22** ai Sigg.ri PALMIERI Rosy Tel 0521/272246 335/6099091
PASSERA Roberto Tel 0521/781444 338/6419677
SCHIANCHI Sergio Tel 0521/485241 339/3005667

Al raggiungimento dei 53 partecipanti , le iscrizioni saranno chiuse anche prima del termine indicato.

Si ricorda che la partecipazione all'escursione è a titolo personale per cui non può essere addossata alcuna responsabilità al G.E.B. o ai partecipanti, per danni a persone o cose conseguenti a eventuali incidenti prima, durante e dopo la gita.