Il gruppo escursionisti del G.E.B., organizza

Sabato 9 MARZO ’24

L’escursione a:

Case Becco - Bogliasco (Liguria)

ITINERARIO :

Lunga camminata dai monti al mare, lungo antiche mulattiere che offrono vasti panorami sulla Riviera Ligure di Levante. Nella parte intermedia del percorso sono possibili due varianti: si può seguire il sentiero segnalato, che si mantiene a mezza costa affacciato sul mare, oppure si può effettuare una variante alta che scavalca il Monte Possuolo e il Monte dell’Uccellatore. Il Monte Possuolo, cima erbosa assai panoramica. E’ una traversata facile che parte dallo spartiacque tra la ***val Fontabuona*** *e la* ***valle del Poggio****, per arrivare fino alla costa. Si parte da* ***case Becco****, raggiungibile dalla strada che collega Uscio con il monte Fasce, per continuare in discesa lungo il panoramico crinale che separa la vallata di* ***Bogliasco*** *e* ***Sori****. L’itinerario ricalca antiche mulattiere e “crose” (ripide stradine acciottolate , delimitate in genere da muri a secco) unica viabilità di questo territorio che consentiva di valicare la dorsale prativa ed entrare in val* ***Fontanabona****.*

Questi versanti prativi venivano spezzati da terrazzamenti e da bassi muretti a secco terminanti sempre con pietre disposte verticalmente “a cutellu” che delimitano le proprietà terriere. Il percorso prevede una breve deviazione sul monte ***Santa Croce****, un massiccio alto poco più di 500 m. sul quale s’erge, l’antico* ***santuario di Santa Croce,*** *posto in posizione panoramicissima. Dal suo terrazzo si potrà ammirare il tratto della costa ligure che va da Genova al promontorio di Portofino. Infine si scende fino a Bogliasco dove ci sarà il pullman ad attenderci.*

PROGRAMMA e Note Tecniche:

RITROVO:	ORE 6,45	Ritrovo in Via Paradigna (presso la rotonda dell’Euro Torri)
	ORE 7,00	Partenza in pullman per Loc. Case Becco (Uscio)
	ORE 10,30	Inizio percorso

Note tecniche:

Percorso Turistico : ***Bogliasco – Nervi e ritorno***
Tempo complessivo: **1,30/2,00**
DISLIVELLO : **0 m**

Percorso : **Escursionistico**: *(Case Becco, Monte dell’Uccellatore, Santa Croce, Bogliasco)*
Tempo complessivo: **3,00/3,30 ore** (intero percorso)
DISLIVELLO : **+100 m** (salita) **-650m** (discesa)

Pranzo al sacco

Il contributo dell’escursione sarà di € (€ **25,00/27,00** circa) in base il numero dei partecipanti.

ATTREZZATURA : abbigliamento “**a cipolla**”; scarponi o scarponcini da trekking **felpa , giacca a vento** (in caso di pioggia), cappello, occhiali da sole, pantaloncini corti, acqua e zaino con i “viveri”.**utili i bastoncini da trekking**

Al termine dell’escursione ci sarà una piccola merenda offerta dagli organizzatori ed **arricchita dalla generosità dei partecipanti .**

Tutti coloro che sono interessati a partecipare all’escursione sono invitati a contattare entro e non oltre il **20 Febbraio’24** ai Sigg.ri PALMIERI Rosy Tel 0521/272246 335/6099091
PASSERA Roberto Tel 0521/781444 338/6419677
SCHIANCHI Sergio Tel 0521/485241 339/3005667

Al raggiungimento dei 55 partecipanti le iscrizioni saranno chiuse anche prima del termine indicato.

Si ricorda che la partecipazione all’escursione è a titolo personale per cui non può essere addossata alcuna responsabilità al G.E.B. o ai partecipanti, per danni a persone o cose conseguenti a eventuali incidenti prima, durante e dopo la gita.