La sezione escursionisti del G.E.B., organizza

Sabato 8 e Domenica 9 GIUGNO ’24

La cicloescursione sulla:

Ciclabile della val di Sole (Marilleva)

ITINERARIO :

*La pista ciclabile in Val di Sole è una **tra le più belle** piste ciclabili del Trentino. Si snoda tra i paesi dell’omonima Val di Sole in un susseguirsi di panorami tra le verdi e rigogliose montagne e il rilassante gorgoglio d’acqua del fiume Noce. Diversi scenari e panorami differenti ci accompagneranno lungo l’intera ciclabile.*
*Si sviluppa quasi per intero lungo il percorso dello spumeggiante fiume **Noce**, da **Cogolo di Pejo** a **Mostizzolo**, ricalcando il tracciato di antiche strade di collegamento o di strade arginali e di campagna. Il percorso non è impegnativo e copre un dislivello di 600 metri. La pista che attraversa la **Val di Sole** inizia direttamente sotto il ghiacciaio del Gruppo dell’Ortles – Cevedale. Il percorso si sviluppa lungo la vallata ad arrivare al fertile territorio della Val di Non. A Pejo, nasce il fiume Noce, il quale accompagnerà la pista ciclabile Val di Sole fino al ponte di **Mostizzolo** in **Val di Non**. Chi inizia il percorso da Cogolo di Pejo, ha il vantaggio di evitare la parte in salita del percorso, presente nel primo tratto fino ad Ossana. Il primo tratto della ciclabile si sviluppa, dopo una breve salita, in discesa attraverso la valle di Pejo, nel cuore della natura. Presso **Fucine** di **Ossana** la valle cambia un po’ aspetto allargandosi e diventando via via più pianeggiante, il percorso ciclabile qui passa per il **Castello di San Michele**, nei dintorni del paese di **Pellizzano.** Appena fuori dal paese si trova un punto di sosta e ristoro, il **Bicigrill**. Di seguito la pista ciclabile si sviluppa lungo la parte meridionale della valle, fino a **Marilleva 900**, dopodiché, presso **Commezzadura** lungo la strada del Passo del Tonale. Si prosegue per un lungo tratto sulle rive del fiume, fino a **Dimaro** e **Malè**. Presso **Terzola**, il fiume prosegue lungo una profonda gola, e la pista ciclabile prosegue deviando dai suoi argini. Qui pedaliamo per lo più attraverso il bosco e attraverso frutteti fino a quando raggiungiamo il ponte di **Mostizzolo,** dove il fiume Noce si getta nel Lago di Santa Giustina. Il ponte segna la fine della **Val di Sole** e della pista ciclabile. C’è la possibilità di ritornare a Marilleva 900 in bici dove si trova il nostro hotel.*

PROGRAMMA e Note Tecniche:

Sabato 8 Giugno:

RITROVO: ORE 6,15 Ritrovo in Via Paradigna (presso la rotonda dell’Eurotorri)
ORE 6,30 Partenza in pullman per Cogolo di Pejo (Val di Sole)
ORE 10,30 Ritiro biciclette e inizio Percorso da Cogolo di Pejo Ossana, Pellizzano, Marilleva, Malè e arrivo a Mostizzolo e riconsegna bici.

*DISLIVELLO : **+35-600 m** (Dist.: km 35) Durata 4-5 ore (comprese le soste)*

Pranzo al sacco (in una delle tante aree di sosta dislocate lungo il percorso)

***Gruppo turistico**: trasferimento in bus e visita dei paesi lungo il percorso(Ossana Pellizzano ecc.)*

In serata rientro a Marilleva 900 all’ Hotel Ravelli Sporting* per la cena ed il pernottamento***

Domenica 9 Giugno:

Colazione in Hotel
ORE 10,00 Partenza in pullman per Pellizzano
ORE 10,30 Inizio Percorso Escursionistico/ Turistico da Pellizzano al lago dei caprioli e alla malga val piana
*DISLIVELLO : **+445 m** Distanza: km 11 Durata 3-4 ore*

***Gruppo turistico**: trasferimento in bus navetta al lago dei caprioli e giro intorno al lago (tempo ½ ora circa).*

Pranzo con sorpresa

Nel tardo pomeriggio partenza in pullman per il rientro a Parma.

Il contributo per l'escursione è di (**€ 150**) che comprende : il trasferimento in pullman, la mezza pensione in Hotel **** (**escluse** le bevande) e il noleggio delle biciclette per 1 giorno con la consegna delle bici nel luogo di arrivo.
N.B. una parte della spesa del pullman sarà **offerta della sezione**.

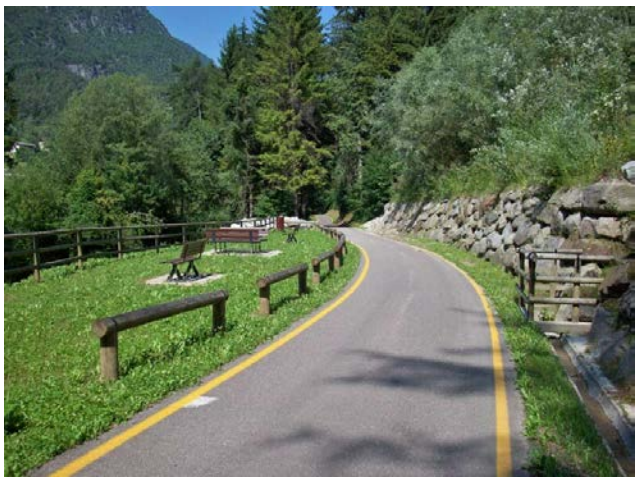
Per chi vuole partecipare alla gita, solo come turista,(senza il noleggio della bici) il contributo è di **(€ 120**)

ABBIGLIAMENTO "da bicicletta": Zainetto, pantaloncini da ciclista, **felpa , giacca impermeabile casco**, occhiali, mantella, guanti e fascia (in caso di freddo, pioggia e/o vento.)

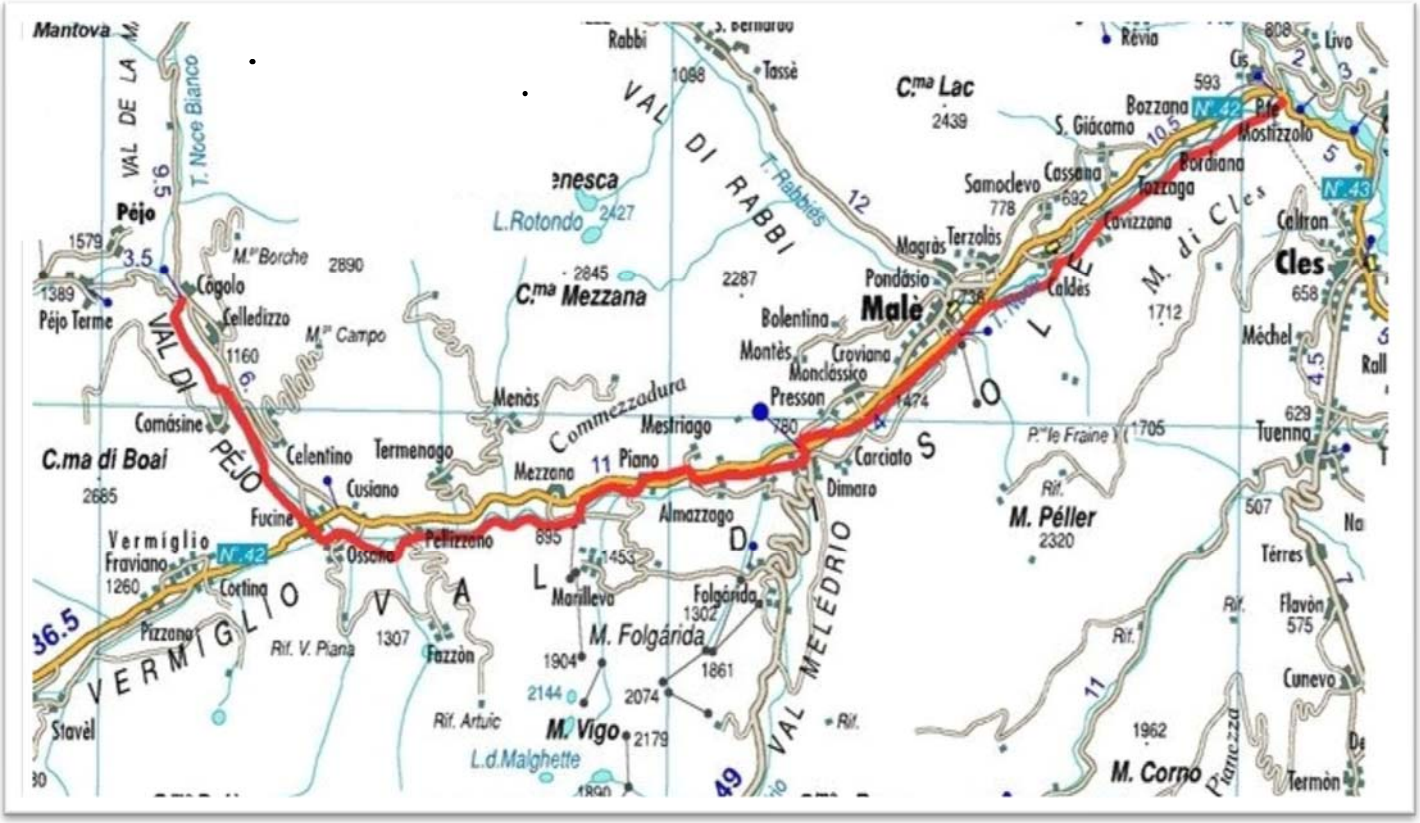
Al raggiungimento del numero di partecipanti richiesto, le iscrizioni, accompagnate ad un acconto di **€ 50,00**,saranno chiuse anche prima del termine indicato. **(**max 52 partecipanti)

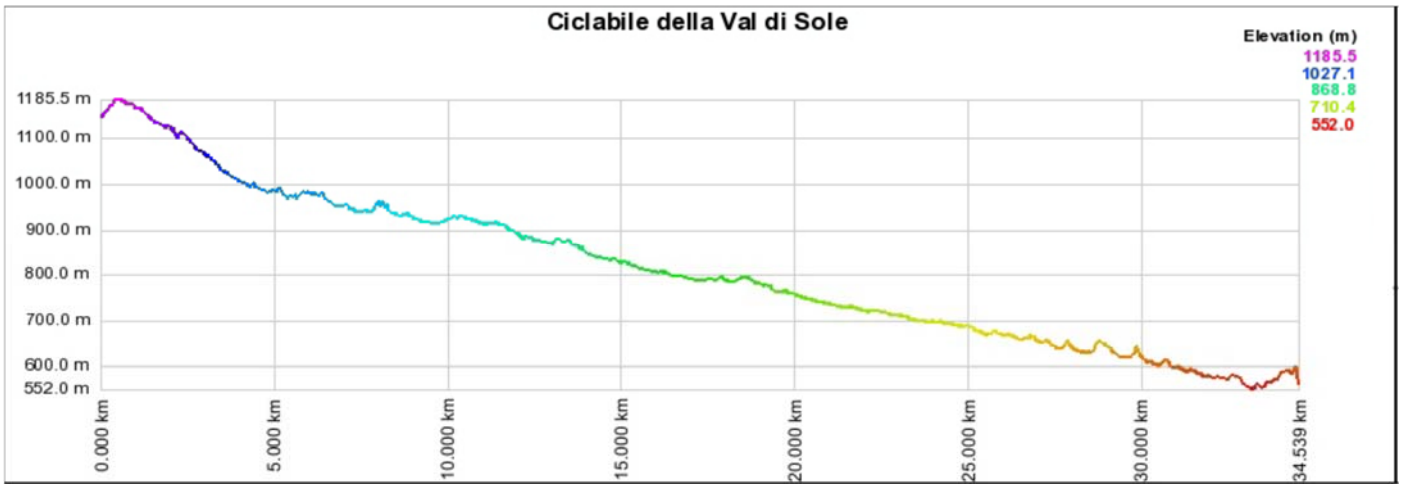
Tutti coloro che sono interessati a partecipare all'escursione sono invitati a contattare entro e non oltre il **30 Aprile '24** ai Sigg.ri PALMIERI Rosy Tel 0521/272246 335/6099091
PASSERA Roberto Tel 0521/781444 3386419677
SCHIANCHI Sergio Tel 0521/485241 339/3005667

Si ricorda che la partecipazione all'escursione è a titolo personale per cui non può essere addossata alcuna responsabilità al G.E.B. o ai partecipanti, per danni a persone o cose conseguenti a eventuali incidenti prima, durante e dopo la gita.



PISTA CICLABILE della VAL di SOLE
Da COGOLO di PEJO a MOSTIZZOLO





*8 giugno 2024 – **BICICLETTATA IN VAL DI SOLE***
Da Cogolo di Pejo, Mezzana, Dimaro, Malè a Mostizzolo.
Percorso di 35 km circa prevalentemente in discesa

IN BICI DA COGOLO di PEJO AL PONTE di MOSTIZZOLO

La pista ciclabile della Val di Sole si sviluppa quasi per intero lungo il percorso dello spumeggiante fiume Noce, da Cogolo di Pejo a Mostizzolo, ricalcando il tracciato di antiche strade di collegamento o di strade arginali e di campagna. Il percorso non è impegnativo e copre un dislivello di 565 metri. La pista che attraversa la Val di Sole inizia direttamente sotto il ghiacciaio del Gruppo dell'Ortles – Cevedale. Il percorso si sviluppa lungo la vallata ad arrivare al fertile territorio della Val di Non.

A Pejo, nasce il fiume Noce, il quale accompagnerà la pista ciclabile Val di Sole fino al ponte di Mostizzolo in Val di Non. Chi inizia il percorso da Cogolo di Pejo, ha il vantaggio di evitare la parte in salita del percorso, presente nel primo tratto fino ad Ossana. Il primo tratto della ciclabile si sviluppa, dopo una breve salita, in discesa attraverso la valle di Pejo, nel cuore della natura. Presso Fucine di Ossana la valle cambia un po' aspetto allargandosi e diventando via via più pianeggiante, il percorso ciclabile qui passa per il Castello di San Michele, nei dintorni del paese di Pellizzano. Appena fuori dal paese si trova un punto di sosta e ristoro, il Bicigrill.

Di seguito la pista ciclabile si sviluppa lungo la parte meridionale della valle, fino a Marilleva 900, dopodiché, presso Commezzadura lungo la strada del Passo del Tonale.

Si prosegue per un lungo tratto sulle rive del fiume, fino a Dimaro e Malè. Presso Terzola, il fiume prosegue lungo una profonda gola, e la pista ciclabile prosegue deviando dai suoi argini.

Qui pedaliamo per lo più attraverso il bosco e attraverso frutteti fino a quando raggiungiamo il ponte di Mostizzolo, dove il fiume Noce si getta nel Lago di Santa Giustina. Il ponte segna fine della Val di Sole e della pista ciclabile.

C'è la possibilità di tornare a Marilleva 900 in albergo con la bici. Fucine è il crocevia tra la Valle di Pejo e la Val di Sole che incrociamo qui. Proseguendo per Ossana, inconfondibile per il Castello di San Michele, ben visibile da chilometri di distanza. Superati Mezzana e Mastrellina si raggiunge Dimaro, all'inizio della Val Meledrio, dove si biforca la strada che porta a Madonna di Campiglio. Oltre siamo ai piedi dell'imponente Castel Caldes, risalente al XIII secolo, e della Rocca di Samoclevo, sul lato opposto. L'abitato di Malè, capoluogo della Val di Sole, raccolto nei suoi soli duemila abitanti, conserva la Pieve dell'Assunta in stile neogotico, anche se risulta risalente al XII secolo.