



# Calendario Escursionistico del G.E.B. 2019

DATA	LOCALITA' Tempi (indicativi)
12 GENNAIO	-----sentiero N°721 con le ciaspole----( <b>Ponte del Cugno-Cancelli</b> )--ore 2,30 ------(Appennino Parmense)-----
26-27 GENNAIO	-----2-giorni sulla neve con le ciaspole -----( <b>Alpe di Villandro</b> )--ore ----- ------(val d'Isarco)-----
16- FEBBRAIO	-----il mare d'inverno------( <b>Acquasanta-Riomaggiore</b> )--ore 3,30 ------(CinqueTerre)-----
-2 MARZO	-----la via romana di Bonassola------( <b>Levanto Framura</b> )-ore -3,00/3,30 ------(Liguria)-----
23 MARZO	-----Alta via dei monti Liguri------( <b>Monte Argentea</b> )-ore -3,30/4,00 ------(Genova)
13 APRILE	-----sulle colline della valpolicella------( <b>Monti Lessini</b> )--ore 4,00 ------(con visita cantina)------(Soave)
4 MAGGIO	-----gola selvaggia------( <b>stretta di LUINA</b> ) ore 3,00 ------(possibilità di ferrata)------(Valsabbia)-----
18 MAGGIO	-----Altopiano del Bossico------( <b>Ceratello-Bossico</b> )--ore 4,30 ------(Lago d'Iseo)-----
1-2-GIUGNO	-----ciclabile del Sile------( <b>Treviso-Jesolo</b> )--ore--,-- ------(Fiume Sile)
15GIUGNO	-----la storica via "gradinata" dei 4444 gradini----( <b>Cala' del Sasso</b> )--ore 3,30 ------(Asiago-Valsugana)
-----PAUSA ESTIVA-----	
24 AGOSTO	-----sentiero delle aquile e sentiero botanico------( <b>Cima Paganella</b> )--ore 3,30 ------(possibilità di ferrata)------(Andalo)
7 SETTEMBRE	-----sentiero dei castellani------( <b>Castello della Pietra</b> )--ore 2,30/3,00 ------(Val-Vobbia)-----
21-SETTEMBRE	-----Val Perlana------( <b>Abbazia di San Benedetto</b> )-ore 4,30 ------(Lago di Como)-----
12 OTTOBRE	-----parco del lago moro------( <b>Lago Moro</b> )-ore -3,30 ------(val-Camonica)
26 OTTOBRE	-----sentiero verde-azzurro------( <b>Rapallo-Chiavari</b> )--ore3,30 ------(con pranzo sociale)

## **N.B.**

Il suddetto programma è da ritenersi **provvisorio** per cui potrà subire delle variazioni a discrezione del consiglio del GEB in relazione ad eventuali problemi climatici e/o organizzativi.

Ricordo ai SOCI del G.E.B. che per ogni escursione prevista, verranno proposte almeno **2 alternative** (una con dislivelli e tempi inferiori rispetto quelli indicati sul programma ) per permettere a **tutti** i partecipanti di effettuare la camminata.

Naturalmente esiste anche la possibilità di fare solamente i turisti in considerazione del fatto che le escursioni avvengono **quasi sempre** in piacevoli località di villeggiatura.

Iscriversi per tempo alle escursioni significa agevolare il compito degli organizzatori, soprattutto per quanto riguarda la logistica e le prenotazioni del pullman. La prenotazione all' escursione si intende impegnativa se non sopraggiunge, almeno 3 giorni prima dalla partenza, l' **ANNULLAMENTO**.

**Si ricorda che il G.E.B. è un gruppo spontaneo (NON ufficialmente costituito) di persone appassionate al trekking e al cicloturismo.**

**Per cui ogni partecipante alle escursioni NON è vincolato da nessun statuto e regolamento, pertanto personalmente responsabile delle proprie azioni e decisioni.**

**Le persone che daranno informazioni e chiarimenti sui vari itinerari sono solo conoscitori della zona d' escursione, ma non sono assolutamente responsabili del gruppo o di ogni singola persona.**

**Minorenni che volessero partecipare alle escursioni, dovranno essere accompagnati da almeno un genitore o di chi se ne assume la responsabilità.**

### **IMPORTANTE**

**Con l'inizio delle attività 2019, per tutelarci da eventuali infortuni di percorso, si è deciso di sottoscrivere una polizza ASSICURAZIONE INFORTUNI con le coperture allegate qui.**

**Quale Associazione ufficialmente costituita il contraente di detta polizza è il "Gruppo Medaglie d'Oro della Vetreria Bormioli Rocco A.P.S." che garantisce la copertura dei sol soci iscritti inserendoli in un apposito registro ai fini assicurativi.**

**Pertanto si chiede, a chi intende partecipare alle escursioni del presente calendario e in malaugurato caso di dover usufruire della copertura assicurativa, di associarsi al "Gruppo Medaglie d'Oro" con le modalità previste nello Statuto vigente. Costo annuale della tessera associativa €10,00. (vedi anche pagina "Tessera e Convenzioni" sul sito: [www.medagliedorobrf.com](http://www.medagliedorobrf.com)).**

**Il canone annuale della polizza, per gli associati, sarà sostenuto dal G.E.B.**